



اللجنة الوطنية لمكافحة الأمراض المزمنة غير المعدية



الخطة الوطنية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها 2025-2016



العمل من أجل
حياة صحية للجميع
في سلطنة عمان

إشراف : المديرية العامة للتخطيط و الدراسات المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية



وزارة الصحة
سلطنة عمان
Ministry of Health
Sultanate of Oman

الخطة الوطنية
للوفاية من الامراض المزمنة غير المعدية
ومكافحتها
(٢٠١٦-٢٠٢٥) م

كلمات مضيئة

"إن أي عمل لا تقصد به المصلحة
العامة ولا يقوم أساساً على خطة
مدروسة هو عمل معرض للفشل"

من أقوال
حضرة صاحب الجلالة
السلطان قابوس بن سعيد المعظم



حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم

الفهرس

٣	تمهيد
٥	تقديم
١١	الفصل الأول: التوعية والإعلام
٢٩	الفصل الثاني: النشاط البدني
٤٣	الفصل الثالث: الغذاء غير الصحي
٦٣	الفصل الرابع: مكافحة التبغ
٨٥	الفصل الخامس: أمراض القلب والأوعية الدموية
١٠١	الفصل السادس: مرض السكري
١١٧	الفصل السابع: الأمراض السرطانية
١٣٧	الفصل الثامن: أمراض الجهاز التنفسي المزمنة

تمهيد

إن حجم المسؤوليات والواجبات التي تضطلع بها وزارة الصحة في تقديم الرعاية الصحية لأفراد المجتمع كان من أهم الموجهات إلى التفكير العلمي الدائم في إيجاد السبل الكفيلة بمجابهة التحديات الصحية المؤثرة في المستوى الصحي من خلال استقرار الواقع وفق البيانات والمعلومات المتاحة والتي هي إحدى نتاجاتنا التي تفتخر بها على المستوى الوطني في إعداد الخطط الممنهجة الرامية إلى الإرتقاء بالخدمات الصحية كما ونوعاً مستشرفة المستقبل المبني على الإيمان المتأصل في كون صحة الإنسان هي الركيزة الأساسية في تطور ونمو الأوطان وبالتالي سعت الوزارة جاهدة إلى للوصول إلى هدفها النبيل في تحقيق التنمية الصحية الشاملة من خلال ما تمخضت عنه الرؤى والاستراتيجيات كإسلوب متبع يستند إلى النظرة المستقبلية للنظام الصحي (الصحة ٢٠٥٠) في توفير عناية راقية وصحة مستدامة من خلال نظام يتسم بالجودة والكفاءة.

لقد أسست وزارة الصحة منهاجا خاصا لها يأخذ في الحسبان عند إعدادها لخططها التنموية الصحية القيام بوضع لبنات أساسية تواجه المخاطر، والمهددات الصحية التي قد تعترض تنفيذ البرامج وتحقيق النتائج؛ مما أدى إلى تمتع النظام الصحي بالصلابة، والمرونة في آن واحد، وبالتالي فإن التغيير المشهود عالمياً في الخارطة الوبائية والتحول من الأمراض المعدية إلى الأمراض غير المعدية فقد حدا بالوزارة إلى العمل على إعداد خطة وطنية للسيطرة على الأمراض غير المعدية ومكافحتها للحد من وطأتها، فبقدر ما يشكله المرض في حد ذاته من مشكلة انسانية لما ينطوي عليه من معاناة بشرية إلا ان البعد الاقتصادي لعبء المرض قد أصبح يأخذ اهتماما متزايدا تبعا لما أثبتته الدراسات في المجالين الصحي والاجتماعي.

وبما أن الصحة هي مسؤولية الجميع فهي تتطلب تكاتف مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والمجتمع، علاوة على المنظمات الدولية المتخصصة في هذا المجال لأجل تحقيق ذلك وبالتالي فإن وزارة الصحة عمدت إلى بلورة هذا الجانب من خلال التعاون مع القطاعات ذات العلاقة للعمل على تشكيل لجنة وطنية متعددة القطاعات للوقاية من الأمراض (المزمنة) غير المعدية ومكافحتها، وكانت نتائج هذه

اللجنة العديد من التوصيات المستندة على الدراسات والبحوث والمسوح الصحية ، والتي من أهمها اعتماد خطة وطنية إستراتيجية متعددة القطاعات للحد من وطأة الأمراض غير المعدية متناسقة مع الاستراتيجيات العالمية والإقليمية ومتماشية مع إعلان الأمم المتحدة في هذا الشأن .

ومن هنا فإنه يسعدني أن أضع بين أيديكم هذا العمل المتمثل في الخطة الوطنية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها لتكون منهاجا يسير عليه الجميع أفرادا ومؤسسات - حكومية وخاصة- في هذا الوطن العزيز؛ ليقوم كل بدوره ويؤدي واجبه في هذا الجانب ، أملا أن يتم تفعيل العمل بما جاء في هذه الوثيقة لنحقق معا النتائج المتوقعة بإذن الله .

كما يسرني أن أتوجه بخالص شكري الى الوزارات والهيئات الحكومية والخاصة والمتمثلة في اللجنة الوطنية متعددة القطاعات للحد من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها على هذا العمل الرائع والشكر الموصول إلى كل من المديرية العامة للتخطيط والدراسات و المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية بالوزارة على ما بذلوه في الإشراف على إعداد واخراج هذه الخطة بالمنهجية العلمية المبنية على التخطيط الاستراتيجي المرتكز على تحقيق النتائج ، سائلا الله العلي القدير أن يوفقنا لتحقيق النتائج العظيمة والأهداف المجيدة و صولا للغايات النبيلة المتمثلة في التنمية الصحية المستدامة ؛ إرتقاء بالمستوى الصحي لأفراد المجتمع في ظل القيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه..

والله من وراء القصد.

الدكتور / أحمد بن محمد السعيد

وزير الصحة

تقديم

عكفت وزارة الصحة على وضع رؤية ، واستراتيجيات طويلة المدى ؛ لتطوير النظام الصحي ، تمثلت في النظرة المستقبلية للنظام الصحي (الصحة ٢٠٥٠) ، وسعت جاهدة لمواجهة التحديات ، والمتغيرات في الأوضاع الصحية العالمية إلى إعداد الحلول الناجعة، والطرائق الفاعلة من خلال اعتماد المنهجيات العلمية المستندة على البراهين ، والأدلة التي أثبتت نجاحها ؛ مما جعلها تصدر قوائم النجاح في مختلف المجالات الصحية ، وتنال شهادات الإشادة والتقدير من المنظمات الدولية والمؤسسات العالمية الموثوقة ؛ مما أكسب ذلك العاملين الصحيين بهذه الوزارة القدرة على الإسهام الدائم في اعتماد الخطط والبرامج الرامية إلى تحسين المستوى الصحي لأفراد المجتمع وتحقيق أعلى معدلات الرقي فيه.

لقد كان لظهور التحديات الصحية الراهنة للإصابة بالأمراض غير المعدية ومعدلات انتشارها المتزايدة سببا في إيجاد السبل الكفيلة لمجابهة هذه المشكلة التي تستنزف الإمكانيات والموارد المالية والبشرية للدول على حد سواء ؛ مما حدا بالمنظمات الصحية الدولية إلى تدعيم التوجهات الداعمة للحد من هذه الأمراض وباعتبار أن السلطنة جزء لا يتجزأ من المنظومة الصحية العالمية والملتزمة بما عليها في هذا الجانب وفق الاتفاقيات الأممية والمواثيق الدولية مع كونها قد حازت قدم السبق في تبني الآليات المشهودة بالتصدي لمثل هذه الأمراض وغيرها فقد جاءت الحاجة إلى إنشاء لجنة وطنية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها بتكاتف العديد من القطاعات ذات العلاقة تقوم بدورها للعمل على وضع التصورات والرؤى وتفعيل الآليات المناسبة للحد من هذه المشكلة حيث تم تشكيل اللجنة وتضمين أعضائها بموجب القرار الوزاري رقم (١٤٢ / ٢٠١٢م).

باشرت اللجنة الوطنية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها عملها من خلال سلسلة من الاجتماعات ، واللقاءات ، وعدد من الأطروحات التي تم نقاشها باستفاضة ؛ لأجل الخروج بتصور يمكن من خلاله تحقيق الهدف من إنشاء هذه اللجنة والذي أفرد فيما بعد اعتماد خطة وطنية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها تقوم بدورها التكاملي بواسطة الجهات المختلفة إيماناً منها بأن الحد من هذه المشكلة والقضاء عليها لا يمكن أن تقوم به وزارة الصحة بمفردها، بل يحتاج لتضافر جهود كل الوزارات والهيئات ذات العلاقة للمساهمة كل حسب اختصاصه ، ودوره في المجتمع بما يحقق الهدف المنشود ، ولن نبالغ إذا قلنا بأن الأمر من الأهمية يحتاج إلى شحذ الهمم والموارد وتوجيه الإمكانيات ؛ لإشراك المجتمع المحلي

بكل فئاته ؛ دحرا لهذه الأمراض ، وحدا من انتشارها ؛ نظرا لتأثيراتها المتعددة على المستوى الصحي والاجتماعي والاقتصادي والنفسي.

إن العمل المبذول من قبل اللجنة خلال المرحلة الفائتة أسفر عن تحديد أدوار كل جهة وواجباتها في الخطة من خلال تضمينها العديد من النتائج والمنتجات والأنشطة الأساسية التي سوف تنبثق منها فيما بعد الأنشطة الفرعية (التشغيلية) لكل جهة بحيث تكون الأنشطة التشغيلية هي الترجمة الحقيقية للأدوار العملية التي تؤديها والأثر المأمول من تنفيذها ، والذي هو نتاج ما تقوم به كل جهة وفق اختصاصاتها، وإجراءاتها التنفيذية، وواجباتها المناطة بها.

إن وثيقة الخطة التي بين أيديكم شملت جوانب متعددة لمجمل ما يجب القيام به؛ لتحقيق النتائج المتوقع الوصول إليها بنهاية سنوات العمل من خلال تبني منهجية علمية متوافقة مع المتغيرات التي قد تظهر بين الفينة ، والأخرى عند التنفيذ وتبني نوعية العمل الشمولي المتفرد بروح الفريق الواحد كما أنها تركز في مجملها تحت نوعين من المسببات المرضية فالنوع الأول هو ما يتعلق بالأمراض غير المعدية كمشكلة مباشرة والثاني يتعلق بعوامل الخطورة المسببة لهذه الأمراض وهي على الترتيب وفق ما جاء بالخطة:-

- التوعية والإعلام
- النشاط البدني
- الغذاء غير الصحي
- مكافحة التبغ
- أمراض القلب والأوعية الدموية
- مرض السكري
- الأمراض السرطانية
- أمراض الجهاز التنفسي المزمنة

لقد جاءت هذه الخطة مكملته لعجلة التنمية الصحية التي تعيشها بلادنا الغالية في العهد الزاهر الميمون ، إذ أنها اعتمدت على منهجية رسمت استراتيجيات ورؤى صحية يتم تبنيها على المستوى الوطني متضمنة أهداف الخطة الوطنية ، والتي تم إدراجها على شكل نتائج ، يتم تقييمها بشكل انتصافي ، ثم نهائي ، بينما يتم متابعة الأنشطة بشكل مرحلي كل سنتين حسب ما جاء في الإطار الزمني المعتمد بالوثيقة.

إن اللجنة الوطنية متعددة القطاعات للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها وهي تقدم لكم هذا العمل لتتطلع إلى تحقيق ما تضمنته هذه الوثيقة من نتائج من خلال العمل المشترك وتضافر الجهود الرامية إلى تحقيق الصحة للجميع مستمدة ذلك من إيمانها العميق بالدور الرائد الذي تقوم به وزارة الصحة، والذي بذلت فيه أقصى قدراتها في مواجهة خطر انتشار هذه الأمراض والقضاء على مسبباتها، واعتبار اللجنة متممة للعمل و معنية بالدرجة الأولى للقيام بما يجب عليها تجاه المجتمع وأفراده.

في الختام يطيب لي أن أعبر عن خالص شكري وبالغ تقديري لجميع أعضاء اللجنة من الوزارات والهيئات الحكومية والخاصة، وللمخلصين من العاملين بوزارة الصحة على ما بذلوه من أفكار وطاقات للخروج بهذه الوثيقة بالشكل الذي نراه، وأخص بالشكر المديرية العامة للتخطيط والدراسات والمديرية العامة للرعاية الصحية الأولية.

سائلا الله العلي القدير أن يوفقنا للنجاح في هذا العمل الجليل وأن يبارك مساعينا النبيلة؛ لتحقيق النتائج المرجوة وأن تستمر مسيرة التقدم في هذا البلد العزيز تحت ظل الرعاية السامية الحكيمة لجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه.

والله الموفق،،،

سلطان

الدكتور/ علي بن طالب الهنائي

وكيل وزارة الصحة لشؤون التخطيط

(رئيس اللجنة الوطنية

للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها)



الفصل الأول

التوعية والإعلام

مقدمة

يستلزم التغلب على الأمراض غير المعدية تعاون جميع القطاعات وتفعيل جميع الآليات بما في ذلك التثقيف الصحي والإعلامي. لذا كان من الضروري تضمين الخطة قسما خاصا للأنشطة التعليمية والتثقيفية. وهناك عدة استراتيجيات تتسم بالأهمية لإيصال الرسالة الصحية بصورة واضحة، ومن هذه الاستراتيجيات ما يلي:

- وضع إجراءات تشريعية لحماية المجتمع من تضليل بعض الإعلانات المتعلقة بالصحة.
- إيجاد إطار مؤسسي واضح لتطوير واختبار وتمويل وإيصال الرسائل الصحية بصورة واضحة وبصفة دورية ومتغيرة.
- تنفيذ أنشطة لحماية المجتمع من المصالح التجارية لبعض الجهات كشركات التبغ وشركات الاغذية والكحول.
- ضمان أن تكون الرسائل مناسبة جغرافيا وثقافيا لجميع فئات المجتمع.
- التركيز على أمراض معينة يعاني منها الجميع تقريبا وفي كل مكان بشكل مباشر أو غير مباشر مثل أمراض القلب ومرض السكري وارتفاع ضغط الدم.
- الإقتصار على استخدام مصطلح الامراض غير المعدية الجماعي قد يخفي التجارب الشخصية المؤثرة والمتعلقة بمرض معين، لذا لابد من الإشارة في الرسائل الصحية الإعلامية إلى أمراض بعينها.
- السعي الى الوصول الى المجموعات (الفئات) السكانية المختلفة.
- الإستعانة بمراسلين فعالين و ببعض المشاهير المحليين والقادة المجتمعين لإطلاع الناس على مخاطر الأمراض غير المعدية.
- استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.
- استخدام التطبيقات الحديثة.
- تسخير أصوات الشباب.
- التركيز على العيش الصحي كرسالة أساسية.
- تجنب اسلوب الوصم لأنه يعيق مرور الرسائل الصحية فيجب تجنب القاء اللوم على ضحايا الأمراض غير المعدية ويتعين تجنب الأفكار المتعلقة بالإستهتار الشخصي.
- توسيع نطاق الجمهور المستهدف.

• استخدام أماكن التجمع المجتمعية كأماكن العمل والمدارس والأندية وأماكن التسوق.

وفي سبيل تحقيق هذه الإستراتيجيات لغايتها المنشودة، سيتم القيام بما يلي:

١. التعاون مع القطاعات المعنية الأخرى كالإعلام والصحافة والمجتمع المدني وجماعات حماية المستهلك لدعم رؤية شاملة للتوعية والتثقيف الصحيين.
٢. الترويج لمسؤولية الحكومة ككل للأمراض غير المعدية وتوفير بيئات تمكينيه في الدوائر الحكومية المختلفة لدعم خطط مكافحة الأمراض غير المعدية.
٣. إدخال الرسائل التوعوية والإعلامية في دوائر التعليم.
٤. استخدام وسائل الإعلام الحديثة بصورها المختلفة واستخدام الإعلام الجماهيري.
٥. الإستعانة بالخبرات الدولية والإقليمية لتعزيز الخطة الوطنية للتوعية والتثقيف الصحي.

٦. إجراء حملات دورية واسعة النطاق لنشر رسائل التوعية والإعلام الصحي.
٧. التقييم والمتابعة المستمرة وتغيير المنهجية بناء عليها.
٨. التعاون مع المنظمات الدولية والقطاع الخاص.
٩. إجراء الدراسات والبحوث ذات الصلة.
١٠. عقد ملتقى وطني سنوي للأمراض غير المعدية.

التوعية والإعلام

الإطار الزمني	الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية						المجال الإستراتيجي الأول
	٥٠٪	٠٪	نسبة اكتمال قاعدة البيانات	وزارة الصحة وزارة الإعلام	سيتم تعزيز الحوكمة والقيادة وتطوير سياسات وتمويل الرعاية الصحية فيما يتعلق بإيجاد قاعدة بيانات يستند إليها في التخطيط	النتيجة المتوقعة ١
	١	٠	وجود نص القانون	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية	تم وضع قانون يعطي الصحة الحق في ٥٪ من وقت الذروة لبث الرسائل الإعلامية	المنتج ١
	١	٠	وجود قانون معتمد	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية	إعتماد مسودة قانون	النشاط الأساسي ١
	١	٠	وجود نص المذكرة	وزارة الصحة وزارة الإعلام الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	تم توقيع مذكرة تفاهم بين الصحة والإعلام لتنسيق بث الرسائل الصحية	المنتج ٢
	١	٠	وجود مذكرة معتمدة مصدقة	وزارة الصحة وزارة الإعلام الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	التصديق على مذكرة التفاهم بين الصحة والإعلام	النشاط الأساسي ١

البنـد	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	المستهدف	٢٠١٦	٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١
المجال الإستراتيجي الأول	الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية									
المنتج ٢	تم توفير إحصائيات صحية ومعلومات عن ممارسات واتجاهات الأفراد بالمجتمع خاصة بالأمراض المزمنة للتخطيط السليم لخطة إعلامية توعوية فعالة	وزارة الصحة ممثلة بـ: (المديرية العامة لرعاية الصحية الأولية) المركز الوطني للإحصاء والمعلومات	نسبة وجود الإحصائيات	%٠	%٥٠					
النشاط الأساسي ١	إعتماد نتائج البحوث والمسوح الصحية التي تم تنفيذها في السنوات الأخيرة لمعرفة: أهم المشاكل الصحية الأكثر شيوعا أهم الفئات الأكثر عرضه للإصابة أراء المجتمع حول الأسباب والحلول المقترحة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة المشاكل الصحية الأكثر شيوعا	%٠	%٥٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠
			نسبة الفئات الاكثر عرضة للإصابة	%٠	%٥٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠
			نسبة اراء المجتمع حول الأسباب والحلول المقترحة	%٠	%٥٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠
النشاط الأساسي ٢	إجراء دراسة تقييمية لوضع التثقيف الصحي لتوفير بيانات تتعلق بممارسات أفراد المجتمع المتعلقة بـ: أشكال التعرض الإعلامي الأكثر شيوعا في المجتمع سلوكيات المجتمع الاجتماعية المتعلقة بالتغذية والنشاطات الترفيهية) الأكثر شيوعا سلوكيات المجتمع والاقتصادية المتعلقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات المركز الوطني للإحصاء والمعلومات	نسبة توفر البيانات	%٠	%٥٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠

البنـد	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي	الوضع المستهدف	الإطار الزمني				
						٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧
المجال الإستراتيجي الأول										
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										
	رأى أكثر السلع الغذائية استهلاكاً في المجتمع الرسائل الإعلامية الأكثر تأثيراً									
المنتج ٤	تم إعداد خطة توعوية إعلامية وطنية (استناداً إلى نتائج التقرير المعد بالإحصائيات المطلوبة) والدراسة التقييمية للرسائل التوعوية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود خطة توعوية معتمدة	٠	١					
النشاط الأساسي ١	إستخدام خبير لوضع الخطة وعقد ورش العمل المصاحبة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود خبير	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٢	عقد إجتماع مع الجهات المعنية لعرض الخطة وإقرارها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عقد الإجتماع	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٣	عقد ورشة عمل عصف ذهني لأهم البرامج المعنية بالأمراض غير المعدية والتعرف على الإحتياجات التوعوية وأهم التحديات للتواصل مع المجتمع	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد ورش العمل المنعقدة	٠	٢٠	٤	٤	٤	٤	٤
النشاط الأساسي ٤	عقد ورشة عمل إعداد وتصميم خطة إعلامية توعوية مع مختصين بكل القطاعات بما فيها القطاع	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد ورش العمل المنعقدة	٠	٢٠	٤	٤	٤	٤	٤

البنـد	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٦	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١
المجال الإستراتيجي الأول									
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية									
	الخاص								
المنتج ٥	تم توفير مصادر تمويل مختلفة لدعم أنشطة وفعاليات الخطة الإعلامية من القطاعين الخاص والعام	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة الاستثمار وبدائل التمويل	نسبة مصادر التمويل المتوفرة	%٥٠	%٠				
النشاط الأساسي ١	إعداد موازنة للبرامج	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة الاستثمار وبدائل التمويل	وجود موازنة معتمدة	١	٠	٠	٠	١	٠
النشاط الأساسي ٢	إشراك الشركاء في تنفيذ الفعاليات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة الشراكة مع القطاعات الأخرى	%٥٠	%٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠
المنتج ٦	تم تحديد أولويات الدعم التقني والمالي لتنفيذ أنشطة التدخل الإعلامية المتعلقة بتحقيق الأهداف الوطنية لسياسة الأمراض غير المعدية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة الأنشطة الإعلامية المنفذة وفق الأولويات المحددة	%١٠٠	%٢٠				
النشاط الأساسي ١	إعداد خطة عمل توافقية بين الأنشطة ذات الأولوية والموارد التي سيتم رصدتها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود خطة عمل	١	٠	٠	٠	٠	١
النتيجة المتوقعة ٢	سيتم تعزيز حماية المواطن من الرسائل غير الصحية صحيا من مختلف القطاعات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة وجود إستراتيجيات الحماية	%١٠٠	%٢٠				

البنـد	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٦	٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١
المجال الإستراتيجي الأول	الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية									
		دائرة العلاقات العامة (وزارة الإعلام) الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون								
المنتج ١	تم ادراج في قانون الإعلام واللائحة التنفيذية تحذيرات إبان بث مشاهد ممارسات غير صحية مثل التدخين وتناول غذاء غير صحي تظهر في الشريط الإخباري	دائرة التثقيف وبرامج التوعية (وزارة الصحة) دائرة العلاقات العامة وزارة الإعلام الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	وجود بنود بالقانون	٠	١					
النشاط الاساسي ١	اقترح صياغة من وزارة الصحة لوزارة الاعلام لبند القانون	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية	وجود صياغة لبند القانون	٠	١					
المنتج ٢	تم إدراج في قانون الإعلام ولائحته التنفيذية مراجعة الإعلانات ذات الدلالات الصحية من قبل وزارة الصحة لتجنب تعريض المواطن لمعلومات غير سليمة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة العلاقات العامة (وزارة الإعلام) الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	وجود بنود بالقانون	٠	١					
النشاط الأساسي ١	إقتراح صياغة من وزارة الصحة لوزارة الإعلام لبند القانون	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة	وجود صياغة لبند القانون	٠	١					

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
								للأعمال القانونية		

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة المواد التوعوية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم دعم جهود التوعية بالمجتمع بالمواد والوسائل التوعوية وتعزيزها بالتدخلات الإعلامية المختلفة	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة الحزم التوعوية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم توفير حزمة من المواد التوعوية المتنوعة	المنتج ١
٪٢٥	٪٢٥	٪١٥	٪١٠	٪٥	٪١٠٠	٪٢٠	نسبة المواد التوعوية المنتجة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	إنتاج مواد تثقيفية (المطبوعة والسمعية والبصرية، والمحاضرات النموذجية) واختبارها مبدئياً قبل الإستخدام بناء على إستمارات المراجعة والاعتماد من قبل جهة الإختصاص	النشاط الأساسي ١
٪٢٥	٪٢٥	٪١٥	٪١٠	٪٥	٪١٠٠	٪٢٠	نسبة البرامج والوسائل الإعلامية المنفذة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تنفيذ برامج وقرارات ونشر رسائل بالوسائل الإعلامية المختلفة الإعلام الإلكتروني الرسائل النصية القصيرة الإذاعة والتلفزيون ومواقع التواصل الاجتماعي	النشاط الأساسي ٢
٪٢٥	٪٢٥	٪١٥	٪١٠	٪٥	٪١٠٠	٪٢٠	نسبة المعلومات التي تم نشرها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وضع خطة لإستخدام مواقع التواصل الاجتماعي لنشر المعلومات	النشاط الأساسي ٣

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الوضع الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										
المجال الإستراتيجي الثاني										
المنتج ٢	تم رفع الوعي الصحي لدى المجتمع حول عوامل الأخطار المؤدية للإصابة بالأمراض غير المعدية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة الحملات التوعوية المنفذة	٢٠٪	١٠٠٪					
النشاط الأساسي ٤	تنفيذ أنشطة توعوية بالمجتمع وفقا للخطة الوطنية الإعلامية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة الأنشطة التوعوية المنفذة	٢٠٪	١٠٠٪	٥٪	١٠٪	١٥٪	٢٥٪	٢٥٪
منتج ٣	تم اختيار شخصيات عامة مؤثرة مجتمعا لتوصيل رسائل مكافحة الأمراض غير المعدية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد الشخصيات المختارة	٠	٥					
النشاط الأساسي ١	تحديد الشخصيات من مختلف القطاعات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد الشخصيات المختارة	٠	٥	٠	٢	٢	١	٠

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع العالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الإستراتيجي الثالث
					%١٠٠	%٢٠	نسبة المرضى المتحكمين بالأمراض	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم تمكين المرضى من التحكم بالأمراض غير المعدية ومضاعفاتها	النتيجة المتوقعة ١
					%١٠٠	%٢٠	نسبة البرامج المنفذة للمرضى وأسرهم	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم تنفيذ برامج توعوية للمرضى وأسرهم من خلال إدخال الرسائل التوعوية في خدمات الرعاية الصحية الأولية	المنتج ١
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة الكوادر من الفئات الطبية والفئات الطبية المساعدة المؤهلة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تأهيل الكوادر من الفئات الطبية والفئات الطبية المساعدة لعمل برامج التوعية	النشاط الأساسي ١
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة وجود المواد التوعوية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	توفير مواد توعوية حول الرعاية الذاتية، مختبره قريبا وبعديا	النشاط الأساسي ٢
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة البرامج التدريبية المنفذة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تنفيذ برامج تدريبية حول مهارات العناية الذاتية	النشاط الأساسي ٣
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة البرامج الإلكترونية المنفذة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تصميم رسائل وبرامج إلكترونية تفاعلية للمتابعة والتواصل مع المرضى وأسرهم مع استخدام الوسائل الموصى بها في الخطة الوطنية الاعلامية	النشاط الأساسي ٤

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع العالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الإستراتيجي الثالث
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة الكوادر العاملة في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية المؤهلين للتعامل مع الأمراض غير المعدية المزمنة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	زيادة عدد الكوادر في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية المؤهلين للتعامل مع الأمراض غير المعدية المزمنة	النشاط الأساسي ٥

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الاستراتيجي الرابع
					%١٠٠	%٢٠	نسبة المدربين من إجمالي المستهدف لجميع الفئات الصحية في مجال الوقاية والسيطرة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم تعزيز قدرات ومهارات الكوادر الصحية وكوادر الجهات ذات العلاقة في مجال الوقاية والسيطرة على الأمراض المزمنة	النتيجة المتوقعة ١
					%١٠٠	%٢٠	نسبة المدربين من إجمالي المستهدف على تنفيذ الخطة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	تم بناء الكفاءات المشاركة في تنفيذ الخطة في جميع القطاعات الصحية والحكومية ذات العلاقة	المنتج ١
%٢٥	%٢٥	%١٥	%١٠	%٥	%١٠٠	%٢٠	نسبة المدربين من إجمالي المستهدف لجميع الفئات الصحية على مواضيع الخطة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تدريب منمذي الأنشطة التوعوية على مواضيع ومواد الخطة	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي الخامس
					٦	٢	عدد المنظمات العالمية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة المنظمات الجهات ذات العلاقة	سيتم اقامة شراكات فعالة وتعزيز التعاون مع القطاعات الوطنية بالصحة والمنظمات الدولية والمؤسسات التعليمية والبحثية فيما يتعلق بمجال التوعية بالأمراض المزمنة	النتيجة المتوقعة ١
					%١٠٠	%٢٠	نسبة وجود الشراكة مع المؤسسات الحكومية والخاصة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم تقوية الشراكة مع المؤسسات الحكومية والخاصة ذات الصلة لتوحيد الرسالة الصحية التي تسهم في السيطرة على الأمراض المزمنة	المنتج ١
				١	١	٠	وجود سياسة موحدة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة العلاقات العامة	إعداد سياسة مشتركة مع المؤسسات والجهات المعنية لإنتاج ونشر الرسائل التوعوية	النشاط الأساسي ١
				١	١	٠	وجود خطة تعاون مفعلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تفعيل المشاركة المجتمعية للتوعية بالأمراض غير المعدية	النشاط الأساسي ٢
				١	١	٠	وجود آلية عمل مشترك	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	بناء شبكات تواصل مع المؤسسات التعليمية والبحثية العالمية والإقليمية لنقل المعرفة فيما يتعلق بالجديد في مجال التواصل وتصميم الرسائل التوعوية وكذلك الجديد في التطورات العلمية في مجال التوعية	النشاط الأساسي ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة الكوادر الوطنية ذات القدرات العالية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	سيتم تعزيز القدرات الوطنية لاستخدام البيانات المتاحة لتوجيه السياسات والتدخلات الاعلامية التوعوية	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة البحوث العلمية المنشورة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تم تعزيز البحوث حول ممارسات واتجاهات ومعارف المجتمع ذات العلاقة	المنتج ١
١	٠	١	١	٠	٣	٠	عدد البحوث والدراسات المنفذة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إجراء بحوث ودراسات حول المعارف والإتجاهات والممارسات	النشاط الأساسي ١
					١	٠	وجود قاعدة بيانات معتمدة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة العلاقات العامة المديرية العامة لتقنية المعلومات	تم إعداد قاعدة بيانات وطنية إلكترونية لأنشطة التدخل الإعلامي التوعوية للأمراض المزمنة المستهدفة	المنتج ٢
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود قاعدة بيانات محدثة ومعتمدة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة العلاقات العامة المديرية العامة لتقنية المعلومات والدراسات	إستحداث قاعدة بيانات وطنية إلكترونية لجميع أنواع التدخل الإعلامي الذي يتم تنفيذه	النشاط الأساسي ١

الفصل الثاني النشاط البدني



الفصل الثاني

النشاط البدني

المقدمة

الخمول البدني هو عامل الخطر الرئيسي الرابع للوفاة المبكرة على الصعيد العالمي، إذ يسبب ٢.٢ مليون حالة وفاة سنويا. كما أن النشاط البدني غير الكافي هو أحد عوامل الخطر الرئيسية الأربعة المسؤولة عن الزيادة المقلقة في حجم الأمراض غير المعدية، وهذه العوامل الأربعة (تعاطي التبغ والخمول البدني والنظم الغذائية غير السليمة وتعاطي الكحول) مسؤولة اليوم عن أكثر من ٦٠٪ من الوفيات في العالم. ونسبة كبيرة من هذه الوفيات وفيات مبكرة، تحدث في الفترة الأكثر إنتاجية من حياة الأفراد، وتؤدي إلى معاناة بشرية هائلة ليس هذا فحسب، بل وتعيق التنمية الاجتماعية والاقتصادية لاسيما في البلدان النامية.

وتشير التقديرات إلى أن الخمول البدني هو السبب الرئيسي، عالميا، لما يقرب من ٢٧٪ من حالات الإصابة بداء السكري، و ٣٠٪ من حالات الإصابة بأمراض القلب، و ٢١٪ إلى ٢٥٪ من حالات الإصابة بسرطان الثدي والقولون. الجدير بالذكر أن ٣١٪ تقريبا من السكان في العالم لا يمارسون نشاطا بدنيا كافيا يحميهم من هذه المشكلات الصحية الخطيرة، وتحقق لهم بموجبه فوائد حفظ الصحة التي من الممكن أن تكفلها ممارسة نشاط معتدل. وفي سلطنة عمان تبلغ نسبة الخمول البدني حوالي ٣٧٪ حسب احصائيات المسح الصحي العالمي لعام ٢٠٠٨ م (٣٢.٩٪ بين الذكور و ٤١.٩٪ بين النساء). أما بالنسبة لطلبة الكليات فإن نسبة الخمول البدني بلغت ٤٣.٣٪ بين الذكور و ٥٧.٨٪ بين الإناث في نفس العام. كما بين المسح الصحي لطلاب المدارس عام ٢٠١٠ إن ٧٠.١٪ من الذكور و ٨٤.٦٪ من الإناث لا يمارسون نشاطا بدنيا كافيا.

يستطيع الأفراد الاستفادة من المستويات المعتدلة للنشاط البدني التي يمكن لغالبية السكان تحقيقها بما يتناسب وتفضيلاتهم الشخصية وظروفهم الحياتية. ولا يقتصر النشاط البدني على ممارسة الرياضة والتمارين المجهدة، بل يشمل أي نوع من أنواع النشاط التي تنطوي على الحركة، بما في ذلك الأنشطة الترفيهية وركوب الدراجات والمشي. ويسهم النشاط البدني في تمتع السكان بالصحة عن طريق الحد من الوفيات المبكرة، وتقليل الإصابة بالأمراض دون داع، والإعاقة والتحكم في تكاليف الرعاية الصحية، والحفاظ على نوعية الحياة عبر مراحل الحياة المختلفة من الطفولة وحتى الشيخوخة.

هناك مجموعة واسعة من العوامل التي تؤثر على ما يتخذه الأشخاص من خيارات سلوكية مرتبطة بنمط الحياة، والتي بدورها تؤثر على صحتهم. والنماذج الاجتماعية البيئية تقدم إطارا شاملا

لفهم محددات السلوك الصحي المتعددة والمتفاعلة. إن سلوك النشاط البدني له مستويات متعددة من التأثير، بما في ذلك المستوى الفردي ومستوى العلاقة بين الأشخاص (المستوى الاجتماعي، المستوى الثقافي)، ومستوى المنظمات والمستوى المجتمعي (بما في ذلك البيئة المادية)، ومستوى السياسات العامة. لذلك فقد تم مراعاة ذلك عند وضع هذه الخطة الوطنية متعددة القطاعات بحيث أنها تسعى إلى معالجة محددات النشاط البدني في كل مستوى من هذه المستويات في سلطنة عمان وتشتمل في مضمونها على برامج خاصة بالنشاط البدني على نطاق المجتمع بأسره تحشد الموارد المجتمعية، وتحقيق التكامل فيما بينها في مواقع متعددة وبرامج خاصة بالمدارس ومؤسسات الرعاية الصحية وسياسات النقل والتخطيط العمراني وبرامج الرياضة للجميع وغيرها.

النشاط البدني

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول
					١	٠	وجود فريق عمل متعدد القطاعات مهمته التخطيط والمتابعة والتقييم للأنشطة المعززة للنشاط البدني	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية القطاعات الأخرى ذات العلاقة	سيتم تعزيز الشراكة مع كافة القطاعات ذات العلاقة وأفراد المجتمع المحلي فيما يساهم في خفض نسبة الخمول البدني بنسبة ١٠٪	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود شراكة مع القطاعات الأخرى	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية القطاعات الأخرى ذات العلاقة	تم تعزيز الشراكة مع كافة القطاعات ذات العلاقة وأفراد المجتمع المحلي فيما يساهم في خفض نسبة الخمول البدني	المنتج ١
					١	٠	وجود سياسة معتمدة	وزارة الصحة وزارة البلديات الاقليمية وموارد المياه	اعداد سياسة ومعايير محددة عند تخطيط المدن والمخططات السكانية بحيث تضع ضمن أولوياتها النقل العام وانشاء مسارات مخصصة للمشبي وركوب الدراجات المراعية للجنس والعمر وذوي الاحتياجات الخاصة	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
المجال الاستراتيجي الأول	الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية									
النشاط الاساسي ٢	مراجعة تطبيق المناهج الدراسية لمواضيع النشاط البدني وتقييمها	وزارة التربية والتعليم	نسبة وجود مواضيع مطبقة في المناهج الدراسية	%٢٠	%١٠٠	%٥	%١٥	%٢٠	%٢٠	%٢٠
النشاط الاساسي ٣	اعداد دلائل استرشادية لتعزيز ممارسة النشاط البدني في اماكن العمل تتضمن التصميم المعماري وتوافر اماكن وبرامج تعزز ممارسة النشاط البدني.	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود دليل استرشادي حول اهمية ممارسة النشاط البدني	٠	١	٠	١	٠	٠	٠
النشاط الاساسي ٤	توفير الموارد المالية والبشرية المطلوبة لتنفيذ البرامج الداعمة للنشاط البدني	المجلس الاعلى للتخطيط ووزارة المالية	وجود موازنة معتمده	٠	١	٠	١	٠	٠	٠

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي	الوضع المستهدف	الإطار الزمني				
						٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										
المجال الاستراتيجي الثاني										
النتيجة المتوقعة ١	سيتم تعزيز الشراكة مع كافة القطاعات ذات العلاقة وأفراد المجتمع المحلي فيما يساهم في خفض نسبة الخمول البدني بنسبة ١٠٪	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة	وجود فريق عمل متعدد القطاعات مهمته التخطيط والمتابعة والتقييم للأنشطة المعززة للنشاط البدني	٠	١					
المنتج ١	تم تعزيز التعاون القطاعي من أجل إيجاد البيئة الداعمة لممارسة النشاط البدني	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة	وجود فريق عمل قطاعي لبيئة معززة للنشاط البدني.	٠	١					
النشاط الأساسي ١	تنفيذ حملة وطنية إعلامية وتوعوية منتظمة للترويج للنشاط البدني	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة الاعلام الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	وجود حملة منفذه	٠	١					
النشاط الأساسي ٢	تطوير المرافق الرياضية الحالية (الأندية والصالات والمؤسسات التعليمية) بحيث تكون مهيئة لممارسة النشاط البدني	وزارة الشؤون الرياضية	نسبة المرافق الرياضية الحالية المطورة.	٠٪	٥٠٪					
						١٠٪	١٠٪	١٠٪	١٠٪	١٠٪

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
١٠	١٢	١٠	١٠	١٠	٦٠	٨	عدد الأماكن المخصصة للنساء وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة لممارسة النشاط البدني	وزارة البلديات الاقليمية وموارد المياه وزارة الشؤون الرياضية	تخصيص أماكن للنساء وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة لممارسة النشاط البدني	النشاط الأساسي ٣
٠	٠	١	١	١	٣	٠	عدد البرامج المنفذة لجميع فئات المجتمع في الأنشطة الرياضية الترفيهية الحكومية والخاصة	وزارة البلديات الاقليمية وموارد المياه وزارة الشؤون الرياضية	زيادة توافر واتاحة امكانية المشاركة في الأنشطة الرياضية الترفيهية الحكومية والخاصة مع التركيز على ضمان المساواة في فرص المشاركة للجميع	النشاط الاساسي ٤

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
					٦٢	٠	عدد الخدمات المحددة في المؤسسات الصحية بمختلف مستوياتها معززة للنشاط البدني في جميع الولايات	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم توفير خدمات صحية معززة للنشاط البدني لأفراد المجتمع العماني.	النتيجة المتوقعة ١
					٦٢	٠	عدد المرافق المعززة للنشاط البدني في المؤسسات الصحية.	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم دمج برامج تعزيز النشاط البدني في الرعاية الصحية الأولية	المنتج ١
٢	٢	٣	٣	١	١٣	٢	عدد التدخلات القائمة علي مشاركة المجتمع والمعززة للنشاط البدني	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تنفيذ التدخلات القائمة على مشاركة المجتمع المستندة على الأدلة والبراهين وتستهدف المجموعات المعرضة للخطر وتسهل تغير السلوك وتعزيز النشاط البدني	النشاط الأساسي ١
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود نظام احاله مطبق	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة	انشاء نظام احاله من مراكز الرعاية الصحية للمعرضين لعوامل الاخطار الى مرافق تعزيز النشاط البدني	النشاط الأساسي ٢
١	١	٣	٣	٣	١١	٠	عدد برامج المشورة المنفذة.	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة بالصحة	تقديم برامج مشورة وتوعيه عن النشاط البدني في مراكز الرعاية الصحية الأولية	النشاط الأساسي ٣
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود برنامج المشورة ضمن برنامج الصحة المدرسية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تضمين المشورة لتعزيز النشاط البدني في برنامج الصحة المدرسية	النشاط الأساسي ٤

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الاستراتيجي الرابع
					١	٠	وجود شراكة بين كل القطاعات ذات العلاقة بما يعزز النشاط البدني.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة بالصحة	سيتم تعزيز الشراكة مع كافة القطاعات ذات العلاقة وأفراد المجتمع المحلي فيما يساهم في خفض نسبة الخمول البدني بنسبة ١٠٪	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	عدد البرامج التدريبية التي تم تنفيذها.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	تم تعزيز تنمية الموارد البشرية والمهارات الفردية للعاملين في مجال النشاط البدني للقطاعات الصحي وغير الصحي	المنتج ١
١	١	١	١	٠	٤	٠	عدد الدورات التنفيذية المنفذة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	اعداد برامج تدريبية وتأهيلية لبناء قدرات العاملين في مجال النشاط البدني من القطاع الصحي وغير الصحي وذلك بالتعاون مع المؤسسات الاكاديمية والرياضية	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي الخامس
					١	٠	وجود اتفاقيات ومذكرات تفاهم مع الجهات الدولية ذات العلاقة بتعزيز النشاط البدني.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية دائرة المنظمات	سيتم تأسيس شراكة فاعلة مع الجهات الدولية ذات العلاقة بالنشاط البدني.	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	عدد الاتفاقيات ومذكرات التفاهم المبرمة مع الجهات الدولية.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية دائرة المنظمات	تم تعزيز الشراكة مع الجهات الدولية ذات العلاقة بتعزيز النشاط البدني.	المنتج ١
			١	٠	١	٠	وجود قائمة بالجهات المتعاونة والفاعلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية دائرة المنظمات	بناء شراكة مع الجهات الدولية ذات العلاقة بتعزيز النشاط البدني مثل منظمة الصحة العالمية، الجمعية الدولية للنشاط البدني والصحة وشبكات المدن الصحية.	النشاط الأساسي ١
							عدد الموفدين للاطلاع على تجارب دولية في مجال تعزيز النشاط البدني.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للأعمال القانونية	تبادل الخبرات مع الدول الاقليمية والدولية والاستفادة من التجارب الناجحة لدول العالم	النشاط الأساسي ٢

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البنـد
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
					%١٠	%٠	انخفاض معدل الخمول البدني بنسبة ١٠%	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة	سيتم تعزيز الشراكة مع كافة القطاعات ذات العلاقة وأفراد المجتمع المحلي فيما يساهم في خفض نسبة الخمول البدني بنسبة ١٠%	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات المديرية العامة لتقنية المعلومات	تم انشاء نظام رصد وطني للمتابعة وتقييم البرامج المعززة للنشاط البدني	المنتج ١
٠	١	٠	٠	١	٣	١	عدد التقارير النهائية ونتائج المسوح الميدانية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تنفيذ المسوحات الميدانية لقياس المعارف والسلوكيات والممارسات المتعلقة بالنشاط البدني	النشاط الاساسي ١
٠	١	٠	٠	١	٣	١	عدد التقارير النهائية ونتائج المسوح الميدانية	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه وزارة الشؤون الرياضية	تحليل وضع المرافق العامة الحالية المهياة لممارسة النشاط البدني وتقييم مدى نجاحها في استقطاب افراد المجتمع	النشاط الاساسي ٢
٣	٢	٢	٢	٠	٩	٠	عدد التقارير الصادرة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	اصدار تقارير دورية توضح التقدم المحرز في تنفيذ أنشطة الخطة	النشاط الاساسي ٣

الفصل الثالث الغذاء غير الصحي



الفصل الثالث

الغذاء غير الصحي

المقدمة

تلعب التغذية دورا رئيسيا في الصحة والتنمية، ويساعد تحسين التغذية على تقوية مناعة الأفراد في جميع الأعمار ويقلل معدل إصابتهم بالأمراض وتحسين صحتهم. وترتبط نوعية التغذية ارتباطا وثيقا بالأمراض المزمنة التي بدأت تتزايد نسب الإصابة بها حيث أوضح المسح الصحي للأمراض المزمنة لعام ٢٠٠٨ إن معدل إنتشار زيادة الوزن والسمنة وصل ٥٣.٦٪ وهذا يعني إن أكثر من نصف المجتمع تزيد أوزانهم عن المعدلات الطبيعية مما يندرج بمشكلة كبيرة.

وتعتبر السمنة الآن إحدى أكبر المشاكل الصحية في العالم وقد أعلنته منظمة الصحة العالمية كوباء عالمي للقرن الواحد والعشرين كما أنه يعتبر المرض المزمن رقم ١ متصدرا جميع الأمراض المزمنة الأخرى وهو يعتبر بوابة لدخول بقية الأمراض على المصاب مثل السكري وأمراض القلب والسرطان والتهاب المفاصل وغيرها ومعظم معدلات إنتشار هذه الامراض كبيرة في السلطنة حيث وصل معدل انتشار الضغط (٤٠.٣٪) والسكري (١٢.٣٪) وارتفاع الكوليسترول (٣٣.٦٪) وذلك بحسب نتائج المسح الصحي العالمي لعام ٢٠٠٨.

وتبدأ التغذية الصحية منذ الصغر حيث تلعب الرضاعة الطبيعية دورا محوريا في صحة الطفل والتي تؤثر مستقبلا في حمايته من الإصابة المبكرة بالأمراض المزمنة، وهناك بعض الإجراءات التي يمكن القيام بها على مستوى المجتمع يكون لها مردود صحي كبير في تحسين التغذية وتحسين معدلات الإصابة بأمراض العصر. ومن هذا المنظور ركزت خطة الغذاء الغير الصحي على الأنشطة التي تخفض إستهلاك الدهون والملح والسكر على المستوى الوطني. وتستند هذه الأنشطة على توعية المجتمع وكذلك على إجراء تدخلات مجتمعية وقوانين تحد من إستهلاك الغذاء غير الصحي.

كما إعتمدت الخطة على تعاون القطاعي الحكومي والخاص من أجل خلق بيئة صحية وإيجاد خيارات تغذوية صحية للمجتمع. وقد نجحت دائرة التغذية ومن خلال لجنة الأمراض غير المعدية في تحديد نسبة الملح في الخبز على مستوى السلطنة وذلك سيكون بإصدار المواصفة العمانية للخبز والمحدد فيها نسبة الملح في الخبز بما لا يتجاوز ٠.٥. وكذلك تجربة تدعيم الطحين والزيت بالمغذيات الدقيقة مثل فيتامين (أ) و (د) والحديد وحمض الفوليك والتي ساهمت في تخفيض معدلات الأنيميا ونقص المغذيات الدقيقة.

الغذاء غير الصحي

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
							معدل انتشار داء السكري والسمنة	وزارة الصحة وزارة المالية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم وقف زيادة معدل انتشار داء السكري والسمنة	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود الإستراتيجية	وزارة الصحة وزارة المالية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تم وجود استراتيجية مفعلة ومعتمده لخفض استهلاك الدهون والسكر	المنتج ١
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٣٠	%٠	%١٠٠	%٠	تغيير الدعم	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الهيئة العامة للمخازن والإحتياط الغذائي	تحويل الدعم الحكومي من السكر والدهون المشبعة والمهدرجة تدرجياً إلى الأغذية الصحية	النشاط الأساسي ١
%١٠	%٢٠	%١٠	%١٠	%٠	%٥٠	%٠	وجود ضرائب على الدهون المشبعة والمهدرجة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة المالية (الأمانة العامة للضرائب)	فرض ضرائب ذات تأثير فعال لتحذ من استعمالها على الزيوت المهدرجة بالتنسيق مع الجهات المختصة	النشاط الأساسي ٢
%٢٠	%٢٠	%٠	%٦٠	%٠	%١٠٠	%٠	نسبة تنفيذ السياسة المحددة	المديرية العامة للمواصفات والمقاييس (وزارة التجارة والصناعة) دائرة الرقابة الغذائية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تنفيذ سياسة خفض السكر في المجتمع	النشاط الأساسي ٣

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	المستهدف	٢٠١٦	٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										
المجال الإستراتيجي الأول										
النشاط الأساسي ٤	فرض ضرائب ذات تأثير فعال على المشروبات الغازية وغير الغازية ومشروبات الطاقة بالتنسيق مع الجهات المختصة وذلك للحد من استعمالها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة المالية (الأمانة العامة للضرائب)	نسبة الضرائب على المشروبات الغازية	%٠	%٥٠	%٠	%٥٠	%٥٠	%٥٠	%٥٠
			نسبة الضرائب على مشروبات الطاقة	%٠	%١٠٠	%٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠
النشاط الأساسي ٥	تفعيل الإستراتيجية الوطنية للغذاء والتغذية من خلال الشراكة مع القطاعات ذات العلاقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة الزراعة والثروة السمكية	وجود خطة زمنية لتفعيل الاستراتيجية بالتعاون مع القطاعات ذات العلاقة	٠	١	٠	١	٠	١	٠
النشاط الأساسي ٦	تنفيذ استراتيجية وطنية للحد من الترويج للأغذية والمشروبات غير الصحية للأطفال	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة التربية والتعليم وزارة الإعلام الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون	وجود سياسة وطنية معتمدة	٠	١	٠	١	٠	١	٠

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الوضع الحالي	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥	الوضع المستهدف
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										
المجال الإستراتيجي الأول										
النشاط الأساسي ٢	اصدار تشريع يلزم المنتجين والمستوردين بوضع علامات توضيحية سهلة القراءة عن المحتوى الغذائي للأغذية واستخدام اي نظام سهل التطبيق في عمان	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للمواصفات والمقاييس (وزارة التجارة والصناعة) دائرة الرقابة الغذائية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	وجود تشريع لعلامات توضيحية للمحتوى الغذائي	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
النتيجة المتوقعة ٢	سيتم تحقيق انخفاض نسبي بمقدار ٢٥٪ من الوفيات الناتجة عن الأمراض غير المعدية	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه وزارة الصحة وزارة التجارة الهيئة العامة لحماية المستهلك	نسبة انخفاض الوفيات الناتجة عن الأمراض المعدية	٠٪	٢٥٪					
المنتج ١	تم تفعيل خطة وطنية لخفض استهلاك الملح بمقدار ٣٠٪ في متوسط مدخول السكان من الملح/الصوديوم	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه وزارة الصحة وزارة التجارة	وجود خطة مفعلة	٠	١					
النشاط الأساسي ١	العمل على خفض نسبة الملح في مصادر الغذاء	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	خفض الملح (NaCl) في بعض مصادر الغذاء بنسبة ٣٠٪	٥٪	٣٠٪	٥٪	٥٪	٥٪	٥٪	٥٪

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
					١	٠	وجود خطة معتمدة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة الرقابة الغذائية (وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه) المديرية العامة للمواصفات والمقاييس (وزارة التجارة والصناعة) الهيئة العامة لحماية المستهلك	تم اعتماد خطة لخفض نسبة إستهلاك الدهون	المنتج ٢
			١	٠	١	٠	وجود خطة معتمدة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية دائرة الرقابة الغذائية (وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه) المديرية العامة للمواصفات والمقاييس (وزارة التجارة والصناعة) الهيئة العامة لحماية المستهلك	إعداد خطة لخفض نسبة إستهلاك الدهون	نشاط اساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										
المجال الإستراتيجي الثاني										
النتيجة المتوقعة ١	سيتم وقف زيادة معدل انتشار داء السكري والسمنة لدى الأطفال	وزارة الصحة وزارة التنمية الإجتماعية وزارة القوى العاملة	معدل انتشار داء السكري لدى الأطفال - معدل السمنة لدى الأطفال							
المنتج ١	تم تطبيق برنامج المؤسسات الصدقية للطفل	وزارة الصحة المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة المؤسسات الصحية المعتمدة كصدقية للطفل	٪١٠٠	٪٠					
النشاط الأساسي ١	تحديث دليل برنامج المستشفيات الصدقية للطفل لتشمل مؤسسات الرعاية الصحية الأولية والمجتمع وتطبيقه.	وزارة الصحة المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود دليل محدث ومفعل	١	٠	٠	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٢	تشجيع الرضاعة الطبيعية الخالصة لستة الأشهر الأولى من خلال تعزيز السياسات الوطنية	وزارة الصحة المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود سياسة وطنية تعزز الرضاعة الطبيعية	١	٠	٠	٠	٠	١	٠
النشاط الأساسي ٣	تمكين دور الأم للرضاعة الطبيعية الخالصة (زيادة مدة اجازة الأمومة إلى ٦ أشهر حسب قانون العمل رقم ١٨٣) بالإضافة إلى إيجاد	وزارة الصحة المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة التنمية الإجتماعية وزارة القوى العاملية	مدة إجازة الأمومة (شهر)	٦	١.٥	٠	٠	٠	١.٥	٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الإستراتيجي الثاني
									البيئة الداعمة للرضاعة الطبيعية في اماكن العمل والأماكن العامة	
					١	٠	وجود خطة معتمدة ومفعلة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية منظمة الصحة العالمية وزارة التربية والتعليم وزارة التجارة والصناعة	تم اعتماد خطة لمواجهة السمنة لدى الأطفال	المنتج ٢
			١	٠	١	٠	وجود حملة منفذة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	اعتماد خطة عمل لتنفيذ حملة توعية عن السمنة عند الأطفال	النشاط الأساسي ١
		١	٠	٠	١	٠	وجود حملة منفذة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تنفيذ حملات التسويق الاجتماعي المشجعة للغذاء الصحي والرضاعة الطبيعية والنشاط البدني بغرض رفع التوعية	النشاط الأساسي ٢

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط									
المجال الإستراتيجي الثاني									
النشاط الأساسي ٣	ضمان توفير المشورة التغذوية اللازمة قبل واثناء الحمل و النشاط البدني والحفاظ على الوزن الصحي قبل وبعد الولادة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	المشورة التغذوية منفذة	٠	١	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٤	تنفيذ تصنيف الأغذية الصحية وتطبيقه على المدارس والمنشآت الحكومية للحد من بيع الأغذية ذات المحتوى العالي من السكر والدهون والأملاح	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية ووزارة التربية والتعليم	نسبة تطبيق تصنيف الأغذية الصحية في جميع المنشآت المذكورة	٪٠	٪١٠٠	٪٠	٪٤٠	٪٢٠	٪٢٠
النشاط الأساسي ٥	اصدار الأدلة الإسترشادية ليسترشدها من قبل الشركات المقدمة لوجبات الطعام (الحد من استهلاك الزيوت المهدرجة والسكر والملح)	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية منظمة الصحة العالمية	وجود دليل إسترشادي	٠	١	٠	٠	١	٠
النشاط الأساسي ٦	تنفيذ استراتيجية وطنية للحد من الترويج للأغذية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود إستراتيجية وطنية معتمدة	٠	١	٠	٠	١	٠

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	المستهدف	٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										
المجال الإستراتيجي الثاني	والمشروبات غير الصحية للأطفال	دائرة البرامج الإرشادية والتوعية (وزارة التربية والتعليم)								
النشاط الأساسي ٧	الإتفاق على وضع علامات تسهل للمستهلك عملية اختيار الغذاء الصحي والعمل على تثقيف المستهلكين على هذة العلامات	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للمواصفات والمقاييس (وزارة التجارة والصناعة) وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تطبيق علامات الغذاء الصحي	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٨	تعزيز الآليات المناسبة للتعاون القطاعي للعمل على تنفيذ السياسات الغذائية للوفاية من السكري والسمنة (تحديد الواجبات والمسؤوليات لكل قطاع لتنفيذ اي سياسة للغذاء الصحي)	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجهات ذات العلاقة	وجود خطة تنفيذية لجميع خطط فريق الغذاء غير الصحي تحدد دور القطاعات	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
النشاط الأساسي ٩	تشجيع المنتجين على إنتاج عبوات صغيرة الحجم	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة المنتجات صغيرة الحجم للأطعمة و	٪٠	٪٥٠	٪٠	٪١٠	٪١٠	٪١٠	٪٢٠

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الإستراتيجي الثاني
							المشروبات المحتوية على نسب عالية من الدهون والملح والسكر	المديرية العامة للمواصفات والمقاييس وزارة التجارة والصناعة	للأطعمة و المشروبات المحتوية على نسب عالية من الدهون والملح والسكر	

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية (لا ينطبق) لا توجد أنشطة									المجال الإستراتيجي الثالث	

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الإستراتيجي الرابع
					%٥١	%٦٨	معدل الانخفاض في مخاطر الوفاة	وزارة الصحة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه الهيئة العامة لحماية المستهلك	سيتم تحقيق انخفاض نسبي بمقدار ٢٥٪ في مخاطر الوفاة المبكرة الناجمة عن الأمراض غير المعدية	النتيجة المتوقعة ١
					%٧٥	%٠	نسبة العيادات التغذوية المحدثة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه الهيئة العامة لحماية المستهلك	تم إستحداث عيادات تغذية ذات جودة عالية لمتابعة حالات السمنة.	المنتج ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود دليل عمل استرشادي لمتابعه حالات زيادة الوزن والسمنة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	إعداد دليل عمل استرشادي لمتابعه حالات زيادة الوزن والسمنة بعيادات التغذية بمؤسسات الرعاية الصحية الأولية	النشاط الأساسي ١
٠	١	٠	٠	٠	١	٠	وجود أدلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه الهيئة العامة لحماية المستهلك	إعداد أدلة لتوفير التدريب اللائم للمشركات المقدمة لوجبات الطعام بغرض تخفيض استخدام الزيوت وتحلية الأطعمة	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الإستراتيجي الخامس
					١	٠	وجود شراكة بين القطاعات والجهات الدولية ذات العلاقة بالتغذية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية القطاعات ذات العلاقة	سيتم تعزيز الشراكة بين القطاعات والجهات الدولية ذات العلاقة بالتغذية	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود الشراكة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم تعزيز الشراكة بين القطاعات والجهات الدولية	المنتج ١
			١	٠	١	٠	وجود سياسة تعاونية	جميع دول الأعضاء	التعاون بين دول مجلس التعاون الخليجي والمنظمات الدولية لتطبيق الإستراتيجية الإقليمية للتعامل مع منتجي الأغذية بهدف التخلص من الزيوت المهدرجة والتقليل التدريجي من الملح والسكر والدهون المشبعة في الغذاء وتدعيم مقررات مجلس التعاون الخليجي فيما يخص تنفيذ الغذاء الصحي والنشاط البدني	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الإستراتيجي الخامس
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود خطة تعاونية	جميع دول الأعضاء	العمل مع دول الأعضاء في الإقليم لتوطيد وتنسيق السياسات والمتضمنة للاستشارات القانونية المناسبة بهدف تقليل تأثير المعاملات المتعلقة بالتسويق	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
						٢٤.١	معدل انتشار السمنة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم تقييم الحالة التغذوية للمجتمع	النتيجة المتوقعة ١
						٢٩.٥	معدل انتشار زيادة الوزن			
						٠	معدل انتشار نقص المغذيات الدقيقة			
						٨.٦	معدل انتشار سوء التغذية لدى الأطفال			
						٢٤.١	معدل انتشار السمنة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تم اعتماد بيانات غذائية صحية	المنتج ١
						٢٩.٥	معدل انتشار زيادة الوزن			
						٠	معدل انتشار نقص المغذيات الدقيقة			
						٨.٦	معدل انتشار سوء التغذية لدى الأطفال			
				١	١	٠	وجود نتائج المسح الوطني للتغذية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تنفيذ المسح الوطني للتغذية	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي	المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
المجال الاستراتيجي السادس	نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية									
النشاط الأساسي ٢	تحليل الواقع الراهن للأغذية المحلية والمستوردة مع العمل على تحديد مستويات الدهون والزيوت والسكر والملح للأطعمة الأكثر استخداما	وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	وجود قاعدة بيانات للمحتوى في الأغذية المحلية الأكثر استخداما	٠	١	٠	١	٠	٠	٠
النشاط الأساسي ٣	مراجعة المواصفات القياسية والقوانين المتعلقة بالأغذية ذات المحتوى العالي من السكر والدهون والملح	وزارة التجارة والصناعة	وجود فريق عمل وطني مؤهل للمراجعة	٠	١	١	٠	٠	٠	٠
النشاط الأساسي ٤	تقييم الحملات التسويقية وقياس درجة تأثيرها بطريقة مستدامة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	نسبة الحملات التسويقية التي يتم تقييمها	٠%	١٠٠%	٠%	٢٠%	٤٠%	٢٠%	٢٠%
النشاط الأساسي ٥	ادخال مؤشر قياس كتلة الجسم كأحد عوامل الإختطار للسكري والأمراض غير المزمنة وتقديم المشورة في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تم إدخال مؤشر قياس كتلة الجسم	٠	١	٠	١	٠	٠	٠



الفصل الرابع
مكافحة التبغ

الفصل الرابع

مكافحة التبغ

المقدمة

انضمت سلطنة عمان إلى اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية لمكافحة التبغ في عام ٢٠٠٥م. ويترتب على هذا الانضمام سلسلة من الالتزامات الوطنية والإقليمية والدولية ومن بينها الاشتراك بفعالية في الوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها، حيث تعد مكافحة التبغ جزءاً أساسياً من خطة العمل العالمية للأمراض غير المعدية ومنذ ذلك الحين تم اعتماد عدد من التشريعات على الصعيد الوطني. كما يترتب على تنفيذ هذه الاتفاقية تحقيقاً للهدف العام منها وهو خفض استهلاك منتجات التبغ بنسبة ٣٠٪ بحلول عام ٢٠٢٥م والعمل على تحقيق أهداف التنمية المستدامة بحلول عام ٢٠٣٠م ولن يكون ممكناً إذا لم تكن اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ في قلب الخطط الوطنية لمكافحة الأمراض غير المعدية.

وفي هذا الفصل من الخطة سيتم العمل على توسيع نطاق تنفيذ اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ من خلال وضع الهياكل المناسبة للحوكمة والتشريع وسيضمن الفصل اتخاذ تدابير مختلفة تتعلق جزء منها بالتنفيذ الكامل لتدابير جانب الطلب كما تنص عليه الاتفاقية الإطارية والجزء الآخر بتنفيذ تدابير العرض كما تشير إليها ذات الاتفاقية. ويشمل تنفيذ تدابير جانب الطلب لاتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية تنفيذاً كاملاً مما يلي:

- زيادة الضرائب لدعم خفض الطلب تماشياً مع التوصيات الدولية.
- حماية الناس من اثار التدخين السلبي مع عدم وجود مناطق مخصصة للتدخين.
- تحذير الناس من مخاطر تعاطي التبغ من خلال التحذيرات الصحية القوية على جميع منتجات التبغ.
- فرض الحظر التام على الإعلان والترويج والرعاية.
- تبني حملات قوية للتثقيف والتوعية على المستوى الوطني.
- تقديم خدمات الإقلاع عن التدخين للحد من الاعتماد على تعاطي التبغ.

أما تنفيذ تدابير العرض فيشمل التالي:

- منع وصول الشباب إلى منتجات التبغ.
- توفير سبل عيش بديلة لزراعة التبغ.
- القضاء على تجارة التبغ غير المشروعة.

مكافحة التبغ

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند	
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦					
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول	
					١	٠	وجود هيكلية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم ايجاد هيكلية وقوانين ولوائح وانظمة داعمة لجهود مكافحة التبغ بالسلطنة	النتيجة المتوقعة ١	
					%١٠.٣	%١٤.٧	نسبة تعاطي منتجات التبغ				
					١	٠	اعتماد القانون	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تم اعتماد قانون شامل لجميع عناصر الاتفاقية الاطارية	المنتج ١	
٠	٠	٠	٠	١	١	٠	وجود مسودة بالقانون	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	اعداد مسودة قانون شامل لجميع عناصر الاتفاقية الاطارية.	النشاط الأساسي ١	
%٠	%٠	%١٠٠	%٠	%٠	%١٠٠	%٠	نسبة المحافظات التي بها مراقب صحي	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تخصيص ١١ مراقب صحي (بمعدل واحد لكل محافظة) بالرقابة على أمور تتعلق بمكافحة منتجات التبغ والتزام الأسواق المحلية	النشاط الأساسي ٢	
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود برنامج وطني لمكافحة التبغ ضمن الرعاية الصحية الأولية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	إعداد برنامج وطني لمكافحة التبغ ضمن الرعاية الصحية الأولية	النشاط الأساسي ٣	

الإطار الزمني	الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية						المجال الاستراتيجي الأول
			نسبة السياسات الخاصة التي تمت حمايتها	شرطة عمان السلطانية اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ الهيئة العامة لحماية المستهلك	تم حماية السياسات الخاصة بجهود مكافحة التبغ من المصالح التجارية و اي مصالح راسخة اخرى لدوائر صناع التبغ .	المنتج ٢
		١	وجود سياسات معدة	شرطة عمان السلطانية اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ الهيئة العامة لحماية المستهلك	وضع السياسات	النشاط الأساسي ١
		٠	عدد الحالات المرصودة على جميع أشكال الاتجار غير المشروع بمنتجات التبغ بما في ذلك التهريب والصنع غير المشروع والتقليد	شرطة عمان السلطانية اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ الهيئة العامة لحماية المستهلك	تمت المصادقة على البروتوكول الخاص بالقضاء على الاتجار غير المشروع لمنتجات التبغ	المنتج ٣
		١	وجود مذكرة مرفوعة للجهات المعنية	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	اعداد مذكرة بمصوغات الانمام للبروتوكول ورفعها للجهات المعنية	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الحالي	المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
الحكومة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										
المجال الاستراتيجي الأول										
النشاط الأساسي ٢	اقرار البروتوكول الخاص بالقضاء على الاتجار غير المشروع لمنتجات التبغ	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	وجود بروتوكول تم إقراره	.	١	.	.	١	.	.
النشاط الأساسي ٣	انضمام السلطنة للبروتوكول للقضاء على الاتجار غير المشروع لمنتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	انضمام السلطنة للبروتوكول	.	١	.	.	.	١	.

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					٪١٠.٣	٪١٤.٧	نسبة تعاطي منتجات التبغ	وزارة المالية وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم خفض مستوى تعاطي منتجات التبغ بنسبة ٪٣٠	النتيجة المتوقعة ١
					٪٧٥	٪٣٣	نسبة الضريبة من سعر البيع بالتجزئة	الامانة العامة للضرائب وزارة المالية	تم وضع تدابير سعرية للحد من الطلب على التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة (مادة ٦ من الاتفاقية)	المنتج ١
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	اعتماد الارتفاع في الضريبة	الأمانة العامة للضرائب بوزارة المالية	رفع جميع أنواع الضرائب بشكل دوري	النشاط الأساسي ١
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود قرار معتمد للتقييد	وزارة المالية الإدارة العامة للجمارك	تقييد مبيعات منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة المعفاة من الضرائب والرسوم الجمركية إلى المسافرين الدوليين وأو توريدها من قبلهم	النشاط الأساسي ٢
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود نظام للتراخيص لجميع المحلات التي تباع منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	إيجاد نظام للتراخيص لجميع المحلات التي تباع منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	النشاط الأساسي ٣

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					١٠٠%	%	نسبة الأماكن التي يرتادها العامة والتي تطبق إجراءات الحماية	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم حماية الجمهور من التعرض لدخان منتجات التبغ/انبعاثات المنتجات ذات الصلة المنتشرة في البيئة	النتيجة المتوقعة ٢
					١	٠	وجود قائمة معتمدة بالتدابير التي توفر الحماية بنسبة ١٠٠% من التعرض لدخان منتجات التبغ/انبعاثات المنتجات ذات الصلة.	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تم اتخاذ التدابير التي توفر الحماية بنسبة ١٠٠% من التعرض لدخان منتجات التبغ/انبعاثات المنتجات ذات الصلة بما يشمل المباني الحكومية والمباني التعليمية والجامعات والكليات وأماكن العمل الخاصة والمواصلات العامة والمقاهي والمطاعم والحانات والمؤسسات الصحية والمكاتب وأماكن العمل الداخلية التي لم تصنف في أي أماكن أخرى	المنتج ١

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
١	٠	١	٠	١	٣	٠	عدد المرات التي تم فيها مراجعة القوانين	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	مراجعة قوانين تنظيم حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة	النشاط الأساسي ١
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود قرار يحظر التدخين في الأماكن العامة المفتوحة التي يتم ارتيادها من قبل الأطفال والحوامل والعائلات مثل الحدائق والأماكن المفتوحة بالجامعات والأماكن المفتوحة بالنوادي الاجتماعية	وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	اصدار قرار يحظر التدخين في الأماكن العامة المفتوحة التي يتم ارتياها من قبل الأطفال والحوامل والعائلات مثل الحدائق والأماكن المفتوحة بالجامعات والأماكن المفتوحة بالنوادي الاجتماعية	النشاط الأساسي ٢
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود دراسة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	دراسة إمكانية سن تشريع بمنع التدخين في وسائل النقل الخاصة في حالة وجود اطفال داخله	النشاط الأساسي ٣

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					١٠٠%	٠%	نسبة المنتجات الموسمة	وزارة التجارة والصناعة (المديرية العامة للمواصفات والمقاييس)	تم توسيم منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة بما يشمل التحذيرات الصحية المصورة وبما يتطابق مع المادة ١١ من اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية لمكافحة التبغ والمبادئ التوجيهية لها	المنتج ٢
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود تقييم	وزارة التجارة والصناعة (المديرية العامة للمواصفات والمقاييس)	تقييم الموقف الوطني في ما يتعلق بتطبيق التوسيم البسيط على جميع منتجات التبغ	النشاط الأساسي ١
٠	١	٠	٠	٠	١	٠	وجود مواصفة مبنية على المادة ١١ من اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية لمكافحة التبغ والمبادئ التوجيهية لها	وزارة التجارة والصناعة (المديرية العامة للمواصفات والمقاييس)	اعداد مواصفة مبنية على المادة ١١ من اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية لمكافحة التبغ والمبادئ التوجيهية لها بما يشمل العلب الخارجية التي تباع للمستهلك	النشاط الأساسي ٢

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود حظر	وزارة التجارة والصناعة (المديرية العامة للمواصفات والمقاييس)	حظر بيع جميع منتجات التبغ بواسطة أجهزة البيع الألي	النشاط الأساسي ٣
٠	١	٠	٠	٠	١	٠	وجود تقييد عرض منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	وزارة التجارة والصناعة	تقييد عرض منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	النشاط الأساسي ٤
					١	٠	وجود قرار معتمد	وزارة التنمية الاجتماعية	تم إصدار قرار يحظر جميع اشكال الرعاية والتمويل من شركات التبغ شاملا المسؤولية الاجتماعية لهذه الشركات	المنتج ٣
٠	١	٠	٠	٠	١	٠	وجود قرار يحظر على الجمعيات الأهلية والمؤسسات الحكومية قبول الرعاية والتمويل من شركات التبغ تحت بند رعاية أنشطة خدمة المجتمع	وزارة التنمية الاجتماعية	إصدار قرار يحظر على الجمعيات الأهلية والمؤسسات الحكومية قبول الرعاية والتمويل من شركات التبغ تحت بند رعاية أنشطة خدمة المجتمع	النشاط الأساسي ١

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					٠	٠	عدد أشكال الدعاية والرعاية والإعلان والترويج عن جميع منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة المرصودة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	سيتم حظر جميع أشكال الدعاية والرعاية والإعلان والترويج عن جميع منتجات التبغ ومشتقاته (والمنتجات ذات العلاقة)	النتيجة المتوقعة ٣
					٪١٠٠	٪٥٠	نسبة نقاط البيع المطبقة للحظر	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	تم حظر جميع أشكال الدعاية والرعاية والإعلان والترويج (المباشر وغير المباشر) عن التبغ عند نقاط البيع	المنتج ١
			١	٠	١	٠	وجود لائحة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	منع بيع منتجات التبغ بأي طريقة يمكن بها الوصول إلى هذه المنتجات مباشرة مثل عرضها على رفوف المتاجر	النشاط الأساسي ١
					١	٠	وجود قرار بالحظر مفعل	وزارة الاعلام	تم حظر الدعاية والرعاية والإعلان والترويج (المباشر وغير المباشر) عن منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة	المنتج ٢

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود تقرير منفذ للدراصة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للتخطيط والدراسات جامعة السلطان قابوس	إجراء دراسة عن مدى تطبيق قرار معالي وزير الإعلام في حظر الإعلان والترويج عن منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة في جميع وسائل الإعلام	النشاط الأساسي ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود قرار معتمد	وزارة التجارة والصناعة اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	استخراج قرار بعدم عرض منتجات التبغ بشكل عام وتقييد وضعه في دواليب مخصصة	النشاط الأساسي ٢
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%١٠٠	%٠	نسبة بائعي منتجات التبغ الذين وضعوا إشارة تبين حظر بيع التبغ للقصر	وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	الاشتراط على جميع بائعي منتجات التبغ أن يضعوا إشارة واضحة في مكان بارز داخل نقطة البيع تبين حظر مبيعات التبغ للقصر، وأن يطلبوا، في حالة الشك، من كل من يشترى التبغ أن يقدم الدليل المناسب على بلوغه السن القانونية الكاملة	النشاط الأساسي ٣

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الاطار الزمني				
				الوضع الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط									
المجال الاستراتيجي الثاني									
النشاط الأساسي ٤	اتخاذ تدابير تشريعية أو تنفيذية أو إدارية أو تدابير فعالة أخرى لحظر مبيعات منتجات التبغ بواسطة أولئك الذين تقل أعمارهم عن السن المنصوص عليها في القوانين المحلية أو الوطنية أو تقل عن ثمانينية عشر عاما	وزارة التجارة والصناعة وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه	وجود تشريعات معتمدة	٠	١	٠	٠	١	٠
النشاط الأساسي ٥	تنفيذ قرار بعدم إعطاء تصاريح بيع التبغ أو سحب تصاريح للمحلات القائمة القريبة من المدارس ضمن دائرة نصف قطرها ١٠٠٠ متر من سور الخارجي للمدرسة	وزارة التجارة والصناعة	وجود قرار منفذ بمنع إعطاء تصاريح بيع التبغ وسحب الموجود	٠	١	٠	١	٠	٠
النتيجة المتوقعة ٣	سيتم الكشف عن محتويات منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة وانبعاثاتها	وزارة التجارة والصناعة اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	وجود آلية للكشف	٠	١				

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					١٠٠%	٠%	نسبة المنتجات التي تم الكشف عليها	وزارة التجارة والصناعة اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	تم الكشف عن محتويات منتجات التبغ ومشتقاته والمنتجات ذات العلاقة والانبعاثات الصادرة عنها حسب المبادئ التوجيهية للمادة ٩ و١٠ من اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية لمكافحة التبغ	المنتج ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود قرار معتمد	وزارة التجارة والصناعة اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	اعتماد قرار يلزم صانعي منتجات التبغ ومستورديها على الكشف للسلطات الحكومية عن محتويات التبغ والمنتجات الأخرى ذات العلاقة وانبعاثاتها	النشاط الأساسي ١

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
					٪١٠٠	٪١	نسبة المؤسسات الصحية التي تعتمد برامج الحد من استخدام التبغ	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة التربية والتعليم	سيتم الحد من الاعتماد على استخدام منتجات التبغ والمنتجات ذات العلاقة وتشجيع الإقلاع عنه في مؤسسات الرعاية الصحية	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪١	نسبة المؤسسات الصحية التي تم دمج خدمات مكافحة التبغ فيها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم إدماج خدمات مكافحة التبغ في الخدمات الصحية	المنتج ١
			١	٠	١	٠	عدد الدراسات المنفذة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	تحديد مدى توثيق أطباء الرعاية الصحية الأولية لاستخدام التبغ لدى المرضى المراجعين أو المرقدين وأسباب عدم توثيقه	النشاط الأساسي ١
			١	٠	١	٠	وجود سجل محدث	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	استحداث سجل بالمدخنين المعالجين في عيادات الإقلاع عن التبغ	النشاط الأساسي ٢

الاطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود نظام تقييم	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	استحداث نظام لتقييم عيادات الإقلاع عن استخدام منتجات التبغ في الرعاية الصحية الأولية	النشاط الأساسي ٣
١١	١١	١١	٣	٣	٤٢	٣	عدد عيادات خدمات الإقلاع عن التبغ	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	توفير خدمات الإقلاع عن التبغ في الرعاية الصحية الأولية	النشاط الأساسي ٤
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود خدمات الإقلاع عن التبغ	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية التخصصية	إيجاد خدمات الإقلاع عن التبغ ضمن مرافق الرعاية الصحية الثانوية ومراكز التأهيل الصحي للتشخيص وإسداء المشورة والوقاية من الاعتماد على منتجات التبغ وعلاجه	النشاط الأساسي ٥
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود خط ساخن للإقلاع عن التبغ	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	فتح خط ساخن للإقلاع عن التبغ	النشاط الأساسي ٦
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود برامج فعالة وملائمة للتدريب والتثقيف والتوعية بشأن مكافحة التبغ تكون موجهة للعاملين في المدارس والطلبة وأولياء الأمور	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة لرعاية الصحية الأولية اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ وزارة التربية والتعليم	إعداد برامج فعالة وملائمة للتدريب والتثقيف والتوعية بشأن مكافحة التبغ تكون موجهة للعاملين في المدارس والطلبة وأولياء الأمور	النشاط الأساسي ٧

سلطان الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	سلطان المؤشر	الجهة المنفذة	سلطان البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
سلطان تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية لا ينطبق (لا يوجد)										المجال الاستراتيجي سلطان الرابع

سلطان الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	سلطان المؤشر	سلطان الجهة المنفذة	سلطان البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	سلطان ٢٠٢٥	سلطان ٢٠١٦				
سلطان الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي سلطان الخامس
					١	٠	وجود تعاون مع المؤسسات الدولية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	سيتم التعاون مع المؤسسات الدولية فيما يتعلق بمجال مكافحة التبغ ومشتقاته	النتيجة سلطان المتوقعة ١
					١	٠	وجود تعاون مع منظمة الصحة في FAO العالمية و مجال مكافحة التبغ	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	تم التعاون مع منظمة الصحة في FAO العالمية و مجال مكافحة التبغ	سلطان المنتج ١
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود شراكة فاعلة مع منظمة الصحة العالمية في مجال مكافحة التبغ	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	تنسيق الأولويات الوطنية بما يتناسب مع أولويات منظمة الصحة العالمية	النشاط سلطان الأساسي ١
٠	٠	١	١	٠	٢	٠	عدد اللقاءات المباشرة والغير مباشرة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	عمل دراسة مع لإيجاد FAO محاصيل ذات جدوى اقتصادية	سلطان النشاط سلطان الأساسي ٢
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	سلطان وجود دراسة مفعلة			

سلطان البند	سلطان البيان	سلطان الجهة المنفذة	سلطان المؤشر	الوضع	الوضع	سلطان الإطار الزمني					
				الوضع العالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥	
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية											المجال الاستراتيجي السادس
النتيجة المتوقعة ١	سيتم تحديد مدى انتشار وباء منتجات التبغ والمنتجات ذات العلاقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	وجود معدل لانتشار وباء منتجات التبغ والمنتجات ذات العلاقة	٠	١						
سلطان المنتج ١	تم معرفة حجم مشكلة تعاطي منتجات التبغ والمنتجات ذات العلاقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	وجود قاعدة بيانات تبين حجم المشكلة	٠	١						
النشاط سلطان الأساسي ١	إجراء البحوث والتقييمات العلمية من أجل مراقبة مدى استهلاك التبغ والمنتجات ذات العلاقة والتعرض لدخانها وأنماطه وعواقبه	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للتخطيط والدراسات اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	عدد الدراسات والبحوث التي نفذت	٦	١٠	٠	١	١	١	١	

سلطان الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	سلطان المؤشر	سلطان الجهة المنفذة	سلطان البيان	سلطان البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	سلطان ٢٠٢٥	سلطان ٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود النظام	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	إيجاد نظام بالمراقبة الوبائية لاستهلاك منتجات التبغ (والمنتجات ذات العلاقة) والمؤشرات الاجتماعية والاقتصادية والصحية ذات الصلة ضمن نظام الترصد الوبائي لعوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض المزمنة	النشاط سلطان الأساسي ٢
٠	١	٠	٠	٠	١	٠	وجود بيانات محدثة	اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ	تحديث البيانات للتغيرات المستجدة على تعاطي منتجات التبغ والمنتجات ذات العلاقة والمستجدات الأخرى المرتبطة بها عقب تنفيذ السياسات والبرامج	النشاط سلطان الأساسي ٣



الفصل الخامس
أمراض القلب
والأوعية الدموية

الفصل الخامس

أمراض القلب والأوعية الدموية

المقدمة

تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب المؤدية للوفيات في المستشفيات في سلطنة عمان، فهي مسؤولة عن ٣٣٪ من الوفيات بحسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية لعام ٢٠١٤م. وقد كشف المسح الذي أجرته وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في أواخر عام ٢٠٠٧م وأوائل عام ٢٠٠٨م أن ٤٠.٣٪ من العمانيين البالغين لديهم ارتفاع ضغط الدم؛ بعد أن كانت تلك النسبة ٣٣٪ في عام ٢٠٠٠م وأن ٣٣.٤٪ مصابون بارتفاع الكوليسترول. وتهدف خطة أمراض القلب استنادا إلى الأهداف الطوعية لخطة العمل العالمية لمنظمة الصحة العالمية للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها (٢٠١٣-٢٠٢٠) إلى ما يلي:

خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥٪.

خفض معدل إنتشار إرتفاع ضغط الدم بنسبة ٢٥٪.

تغطية ما لا يقل عن ٥٠٪ من محتاجي العلاج بالعقاقير والإستشارات الطبية لمنع النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

توفير ٨٠٪ من التكنولوجيات الأساسية والأدوية الأساسية وبأسعار معقولة لمرضى القلب والأوعية الدموية.

أمراض القلب والأوعية الدموية

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول
					٪٢٤.٧٥	٪٣٣	نسبة الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للشؤون الهندسية الجهات المسؤولة ذات العلاقة بالصحة	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٠	نسبة الموارد المالية التي تم توفيرها	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للشؤون المالية	تم توفير الموارد المالية اللازمة لدعم برامج الوقاية والسيطرة على أمراض القلب والأوعية الدموية	المنتج ١
٠	٠	٠	٠	١	١	٠	وجود لجنة مشتركة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتموين	تشكيل لجنة مشتركة بين المديرية العامة للتموين الطبي والأطباء بوزارة الصحة والمؤسسات الصحية الأخرى والمختصين في	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي	٢٠١٦	الوضع المستهدف	٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية									
المجال الاستراتيجي الأول									
	العلاج والوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية	الطبي							
النشاط الأساسي ٢	توفير الكادر الطبي المدرب على علاج أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	نسبة الكادر الطبي المدرب على علاج أمراض القلب والأوعية الدموية	%٠	%١٠٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠
النشاط الأساسي ٣	تعيين طبيب مختص لدعم برامج أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للشؤون المالية	عدد الأطباء المختصين لدعم برامج أمراض القلب والأوعية الدموية	٠	٥	١	١	١	١

الإطار الزمني	الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند				
							٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط						المجال الاستراتيجي الثاني				
	٪٢٤.٧٥	٪٣٣	نسبة الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع و الشؤون الهندسية	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١				
	١	٠	وجود شراكة مجتمعية معززة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية جمعية القلب العمانيّة	تم تعزيز الشراكة المجتمعية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية	المنتج ١				
١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	٥٠	٠	عدد الحملات التوعوية عن أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية جمعية القلب العمانيّة القطاعات الأخرى ذات العلاقة بالصحة	تنفيذ حملات توعوية للمجتمع بأمراض القلب والأوعية الدموية وعوامل الخطورة للإصابة بها	النشاط الأساسي ١
٠	١	١	١	١	٦	٢	عدد المواد التثقيفية التي تم إنتاجها عن أمراض	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية	تعريف المجتمع عن أعراض أمراض القلب	النشاط الأساسي

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
							القلب والأوعية الدموية	الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية جمعية القلب العمانية القطاعات الأخرى ذات العلاقة بالصحة	والأوعية الدموية وطرق الوصول للمؤسسات الصحية المناسبة لتلقي العلاج	٢

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني					
				الاستهدف	الحالي	٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
إعادة توجيه الخدمات الصحية											المجال الإستراتيجي الثالث
			نسبة الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	٢٣٪	٧٥.٢٤٪						النتيجة المتوقعة ١
			نسبة وجود خدمات ذات جودة عالية	٠٪	١٠٠٪						المنتج ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
إعادة توجيه الخدمات الصحية									
المجال الإستراتيجي الثالث									
النشاط الأساسي ١	تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لمرضى أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	نسبة التحكم بارتفاع ضغط الدم (أقل من ٩٠/١٤٠ ملم زئبق)	٥٧%	٩٢%	٦٢%	٧٢%	٨٢%	٩٢%
النشاط الأساسي ٢	توفير خدمة العلاج التأهيلي لمرضى القلب والأوعية الدموية.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	عدد خدمات العلاج التأهيلية لمرضى القلب والأوعية الدموية	٠	٢	٠	٠	٠	١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الوضع	الإطار الزمني					
				العالى	المستهدف	٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	
إعادة توجيه الخدمات الصحية											المجال الإستراتيجي الثالث
المنتج ٢	توسيع الخدمات العلاجية لمتلازمة الشرايين التاجية الحادة والجلطات الدماغية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع و الشؤون الهندسية	نسبة المستشفيات المرجعية التي بها وحدات لعلاج متلازمة الشرايين التاجية الحادة والجلطات الدماغية	%٥٠	%٠						
النشاط الأساسي ١	إيجاد بروتوكول لعلاج متلازمة الشرايين التاجية الحادة والجلطات الدماغية لجميع مستويات الرعاية الصحية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع و الشؤون الهندسية	وجود بروتوكول لعلاج متلازمة الشرايين التاجية الحادة والجلطات الدماغية لجميع مستويات الرعاية الصحية	١	٠	٠	١	٠	٠	٠	
النشاط الأساسي ٢	استحداث وحدات علاج أمراض متلازمة الشرايين التاجية والجلطات الدماغية في المحافظات ذات الكثافة السكانية الكافية لتشغيل هذه الوحدات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع و الشؤون الهندسية	عدد وحدات علاج أمراض متلازمة الشرايين التاجية والجلطات الدماغية								

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										
المجال الإستراتيجي الرابع										
النتيجة المتوقعة ١	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥%	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشمؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للشمؤون الهندسية القطاعات الأخرى ذات العلاقة بالصحة	نسبة الانخفاض في معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	%٢٤.٧٥	%٣٣					
المنتج ١	تم تدريب الكوادر الطبية بمراكز الرعاية الصحية الأولية والثانوية على الكشف المبكر وعلاج أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشمؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية القطاعات الأخرى ذات العلاقة بالصحة	نسبة الكوادر الطبية المدربة	%١٠٠	%٠					

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي	الوضع المستهدف	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية									المجال الإستراتيجي الرابع
	النشاط الأساسي ١	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية القطاعات الأخرى ذات العلاقة بالصحة	نسبة مراكز الرعاية الصحية الأولية التي بها كادر مدرب على تقييم عوامل الخطورة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية	-	%٩٠	%٥٠	%١٠	%١٠	%١٠

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي و الدولي										المجال الإستراتيجي الخامس
					٪٢٤.٧٥	٪٣٣	نسبة الانخفاض في معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود شراكة حقيقية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الجمعية العمانية لأمراض القلب.	تم ايجاد شراكة مع جمعية القلب الخليجية ،الكلية الأمريكية لأمراض القلب ،جمعية القلب الأمريكية ،الجمعية الأوروبية لأمراض القلب ومنظمة الصحة العالمية .	المنتج ١
١	١	١	١	١	٨	٣	عدد المؤتمرات التي تم عقدتها بالتعاون مع الجمعيات الدولية.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية الجمعية العمانية لأمراض القلب	التعاون مع جمعية القلب الخليجية ،الكلية الأمريكية لأمراض القلب ، جمعية القلب الأمريكية ،الجمعية الأوروبية لأمراض القلب في عقد المؤتمرات العلمية.	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع العالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي و الدولي									المجال الإستراتيجي الخامس	
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%١٠٠	%٠	نسبة البروتوكولات التي تمت مراجعتها.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	الإستعانة بمنظمة الصحة العالمية ومبادرة القلب العالمية (Global Heart Initiatives) لمراجعة بروتوكولات علاج أمراض القلب والأوعية الدموية	النشاط الأساسي ٢

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية									
المجال الإستراتيجي السادس									
النتيجة المتوقعة ١	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٥٪	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتأمين الطبي المديرية العامة للمشاريع و الشؤون الهندسية الجهات المسؤولة ذات العلاقة بالصحة	نسبة الإنخفاض في معدل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية	٣٣٪	٢٤.٧٥٪				
المنتج ١	تم إيجاد آلية لرصد حالات أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتخطيط والدراسات المديرية العامة لتقنية المعلومات	وجود آلية معتمدة	٠	١				

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
١	١	١	١	٠	٤	٠	وجود سجل لأمراض القلب والأوعية الدموية وتحديثه	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتخطيط والدراسات المديرية العامة لتقنية المعلومات	إستحداث سجل وطني لأمراض القلب والأوعية الدموية وعوامل الخطورة المؤدية لها	النشاط الأساسي ١
٢	٢	١	١	٠	١٠	٤	عدد البحوث والدراسات التي تم إجرائها في مجال أمراض القلب والأوعية الدموية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني لأمراض القلب المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إجراء البحوث والدراسات في مجال أمراض القلب والأوعية الدموية.	النشاط الأساسي ٢

الفصل السادس
مرض السكري



الفصل السادس

مرض السكري

المقدمة

أدت التغيرات الثقافية السريعة والتقدم الاجتماعي والاقتصادي في السلطنة منذ عام ١٩٧٠م إلى ظهور مجموعة واسعة من الأمراض غير المعدية ومنها مرض السكري . فقد إرتفع معدل إنتشار مرض السكري بين البالغين من ٩.٧٥% في العام ١٩٩١م إلى ١٢.٣% في العام ٢٠٠٨م بحسب نتائج المسوح الصحية. ويعزى ذلك إلى زيادة عوامل الخطورة الأساسية التي من أهمها النظام الغذائي غير الصحي والخمول البدني.

من هنا تأتي أهمية وضع خطة وطنية شاملة للتعامل مع عوامل الخطورة هذه والحد من زيادة معدل إنتشار مرض السكري بين السكان كما تهدف الى رفع جودة الخدمات العلاجية لمرضى السكري لتجنب المضاعفات المحتملة .

واستنادا إلى الأهداف الطوعية لخطة العمل العالمية لمنظمة الصحة العالمية للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها (٢٠١٣-٢٠٢٠)م والتي تهدف الى خفض معدل الوفيات الناتجة عن مرض السكري بنسبة ٢٥%. فقد بلغت نسبة الوفيات الناتجة عن السكري حوالي ١٠% من إجمالي الوفيات وذلك حسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية ٢٠١٤م.

مرض السكري

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
					٪٧.٥	٪١٠	معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٠	نسبة الكوادر المؤهلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	تم توفير الكوادر الطبية المؤهلة لعلاج مرض السكري	المنتج ١
٨	١٦	١٦	١٦	٨	٦٤	٠	عدد المبتعثين بالتخصصات المتعلقة بعلاج السكري من طلبة الدبلوم العالي.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	زيادة عدد المبتعثين بالتخصصات المتعلقة بعلاج السكري من طلبة الدبلوم العالي	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني					
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥	
الحكومة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول	
		وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتنمية الموارد البشرية	نسبة الفرص للدراسات العليا للكوادر الطبية في مجال علاج السكري	%٠	%١٠٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الإستراتيجي الثاني
					٪١٢.٣	٪١٢.٣	معدل إنتشار داء السكري بناء على إحصائية المسح الصحي العالمي ٢٠٠٨	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم وقف إنتشار داء السكري	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود شراكة مجتمعية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم تفعيل الشراكة المجتمعية لمكافحة داء السكري	المنتج ١
١	١	١	١	١	٥	٠	وجود شراكة مع الجهات الحكومية والقطاع الخاص لتوعية المجتمع	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية جمعية السكري العمانية	تعزيز الشراكة مع الجهات الداعمة لتنفيذ الفعاليات التوعوية في مجالات الوقاية من عوامل الخطورة	النشاط الأساسي ١
١	١	١	١	٠	٤	٠	وجود برنامج تثقيفي للمصابين وأسرهم ضمن خدمات عيادات السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لشؤون التمريض	مشاركة المصابين بالسكري أسرهم في تحمل مسؤوليات العلاج	النشاط الأساسي ٢
٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪١٠٠	٪٠	نسبة المجمعات الصحية ومراكز السكري التخصصية المفعلة لخدمة المراقبة الذاتية للسكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة لتقنية المعلومات	توفير خدمة المراقبة الذاتية لسكر الدم على مستوى المجمعات الصحية ومراكز السكري التخصصية	النشاط الأساسي ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الإستراتيجي الثالث
					%١٠٠	%٨٠	نسبة المؤسسات المتوفرة فيها الادوية الأساسية لمرضى السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	سيتم توفير ٨٠% من التكنولوجيات الأساسية والأدوية الأساسية لعلاج السكري.	النتيجة المتوقعة ١
					%٥٠	%٣٠	نسبة التحكم بداء السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	تم رفع مستوى التحكم بداء السكري	المنتج ١
%	%	%٢٠	%٢٠	%١٠	%١٠٠	%٥٠	نسبة المراكز المطبقة لبروتوكول الكشف المبكر للسكري.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي	تحسين خدمة الكشف المبكر لداء السكري.	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي ٢٠١٦	المستهدف ٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
إعادة توجيه الخدمات الصحية									
المجال الإستراتيجي الثالث									
النشاط الأساسي ٢	توفير الأدوية الأساسية المبنية على البراهين لمرضى السكري بجميع مستويات الخدمة.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتموين الطبي	نسبة المؤسسات المتوفرة فيها الادوية الأساسية لمرضى السكري	%٨٠	%١٠٠	%٠	%٢٠	%٠	%٠
النشاط الأساسي ٣	توفير الخدمات المخبرية والتشخيصية الأساسية لمرضى السكري بجميع مستويات الخدمة.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية المديرية العامة للتموين الطبي	نسبة المؤسسات التي توفر الخدمات المخبرية والتشخيصية الأساسية لمرضى السكري.	%٨٠	%١٠٠	%٠	%٢٠	%٠	%٠
النشاط الأساسي ٤	تحديث أدلة العلاج الإسترشادية المبنية على الأدلة والبراهين للعاملين الصحيين في مراكز الرعاية الصحية الأولية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض	وجود أدلة علاج محدثة	١	٦	١	١	١	١
النشاط الأساسي ٥	تحسين جودة الخدمات المقدمة للحوامل المصابات بالسكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض	نسبة المجمعات الصحية ومراكز السكري التخصصية التي بها عيادة سكري مشتركة مع عيادة متابعة الحمل	%٢٠	%٨٠	%٠	%٢٠	%٢٠	%٠

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الإستراتيجي الثالث
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%١٠	%١٠٠	%١٠	نسبة المرضى الذين حصلوا على اللقاح	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لمراقبة ومكافحة الأمراض المديرية العامة لشؤون التمريض	توفير لقاح الانفلونزا لمرضى السكري.	النشاط الأساسي ٦
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%١٠٠	%٠	نسبة المجمعات الصحية التي بها عيادات السكري التخصصية.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للتأمين الطبي المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	تطوير عيادات السكري في المجمعات الصحية لتشمل خدمة تثقيف السكري، عيادة التغذية، عيادة القدم السكري، عيادة الأسنان وخدمة تقييم الحالة النفسية.	النشاط الأساسي ٧
%٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٨٠	%٠	نسبة المجمعات الصحية ومراكز السكري التخصصية التي بها عيادة مشتركة مع عيادة أمراض الكلى.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية المديرية العامة للتأمين الطبي	إستحداث عيادات مشتركة متعددة التخصصات (عيادات مشتركة مع أمراض القلب، أمراض الكلى) على مستوى المجمعات الصحية ومراكز السكري التخصصية.	النشاط الأساسي ٨

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الإستراتيجي الثالث
%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%٥٠	%٠	نسبة مراكز الرعاية الصحية الأولية المقدمة لخدمة فحص شبكية العين.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية المديرية العامة لتقنية المعلومات	إستحداث خدمة فحص الشبكية في مراكز الرعاية الصحية الأولية.	النشاط الأساسي ٩

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الإستراتيجي الرابع
					٪٧.٥	٪١٠	معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري بنسبة ٪٢٥	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٤٠	نسبة الكوادر الطبية المدرية على علاج مرض السكري ومضاعفاته	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء	تم تدريب الكوادر الطبية على علاج مرض السكري ومضاعفاته.	المنتج ١
٪١٠	٪١٠	٪٢٠	٪٢٠	٪١٠	٪٩٠	٪٢٠	نسبة مؤسسات الرعاية الصحية الأولية التي بها كادر طبي مدرب على علاج السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض المركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء	تدريب الكوادر الطبية بمؤسسات الرعاية الصحية الأولية.	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الإستراتيجي الرابع
١	١	١	١	٢	٨	٢	عدد البرامج التدريبية بالمركز الوطني للسكري والغدد الصماء	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	إعداد برامج تدريبية بالمركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء.	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون الدولي										المجال الإستراتيجي الخامس
					٪٧.٥	٪١٠	معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الاولية	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود شراكة مع الجمعيات العالمية للسكري ومنظمة الصحة العالمية.	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الاولية الجمعية العمانية للسكري	تم إيجاد شراكة مع الجمعيات العالمية للسكري ومنظمة الصحة العالمية.	المنتج ١
١	١	١	١	١	٥	٠	وجود تعاون دولي في مجال عقد المؤتمرات وورش العمل	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الاولية الجمعية العمانية للسكري	التعاون مع الإتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية لعقد المؤتمرات وورش العمل	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الإستراتيجي السادس
					٪٧.٥	٪١٠	معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم خفض معدل الوفيات الناتجة عن داء السكري بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود نظام فعال	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تم تطوير نظام الترصد لمرض السكري	المنتج ١
٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪١٠٠	٪٠	نسبة المراكز التي بها سجل إلكتروني مقفل للسكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إستحداث سجل إلكتروني للسكري	النشاط الأساسي ١
٪٢٠	٪٤٠	٪٢٠	٪٢٠	٠٪	٪١٠٠	٪٠	نسبة إستكمال العمل على السجل	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إستحداث سجل لحالات السكري من النوع الأول.	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الإستراتيجي السادس
١	٣	١	٣	٠	٨	٠	عدد الدراسات التي تم إجرائها في مجال السكري خلال سنوات الخطة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إجراء البحوث في مجال رعاية السكري	النشاط الأساسي ٣
٠	٠	١	١	١	٤	١	وجود مسح ميداني عن مدى إنتشار السكري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إجراء المسوحات الوطنية بالتعاون مع المراكز البحثية.	النشاط الأساسي ٤

الفصل السابع
الأمراض السرطانية



الفصل السابع

الأمراض السرطانية

المقدمة

تمثل الأمراض غير المعدية ومنها السرطان مشكلة صحية رئيسية بالسلطنة. وحسب اخر احصائيات السجل الوطني المبني على السكان فقد بينت ان معدل الاصابة بالسرطان هو ٩٥.٢ لكل ١٠٠٠٠٠ من السكان ومتوسط العمر عند التشخيص هو ٥٤ سنة. واطهر معدل الاصابة في السلطنة بثبات نسبي ويتجلى ذلك في اثنين من السرطانات الأكثر شيوعا بين العمانيين وهما سرطان الثدي لدى الاناث وسرطان البروستاتا لدى الذكور. كما احتل السرطان خلال السنوات الماضية المرتبة الثالثة في الاسباب الرئيسية المؤدية للوفاة.

وللحد من الاثار التي يخلفها مرض السرطان على الفرد والمجتمع فقد اوصت منظمة الصحة العالمية بوضع وتنفيذ خطط وطنية لمكافحة السرطان تركز على الأنصاف في إطار الوفاء بالالتزامات المقطوعة بشأن وضع سياسات وخطط للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها بالمشاركة مع مختلف القطاعات الاخرى وذلك للعمل سويا من أجل التقليل من المخاطر المرتبطة بالأمراض المزمنة غير المعدية وتعزيز التدخلات الرامية إلى الوقاية منها ومكافحتها.

ومن هذا المنطلق فقد اعدت السلطنة السياسة الوطنية للوقاية من الأمراض غير المعدية والخطة الوطنية لتنفيذ تلك السياسة. ويتضمن الفصل الحالي الخطة التنفيذية الجزء المتعلق ببرنامج مكافحة السرطان لتنفيذ هذه السياسة والتي سيتم عن طريقها العمل على تحقيق هدفين من الاهداف التسعة العالمية للأمراض غير المعدية بنهاية ٢٠٢٥، هما تحقيق انخفاض نسبي بمقدار ٢٥٪ في مخاطر الوفاة المبكرة الناجمة عن أمراض السرطان وإتاحة التكنولوجيات والأدوية الأساسية الميسورة التكلفة بما في ذلك الأدوية الجينية الضرورية لعلاج أمراض السرطان بنسبة ٨٠٪ في منشآت القطاع العام والخاص على حد سواء.

وترتكز الخطة التنفيذية للأمراض غير المعدية في مجال السرطان على تحديد النتائج المتوقعة والنواتج والأنشطة الاساسية في إطار المحاور الستة المعتمدة في الاستراتيجية العالمية للوقاية والسيطرة على الامراض غير المعدية.

الأمراض السرطانية

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول
					٧.٧٪	١٠.٣٪	نسبة الوفيات من السرطان	وزارة الصحة اللجنة الوطنية للأطراف المعنية لمرض السرطان	سيتم تحقيق انخفاض نسبي بمقدار ٢٥٪ في مخاطر الوفاة المبكرة للسرطان	النتيجة المتوقعة ١
					١	٠	وجود استراتيجية معتمدة ومطبقة واعتمادات مالية	اللجنة الوطنية للأطراف المعنية لمرض السرطان	تم اعتماد الاستراتيجية الوطنية متعددة القطاعات للسيطرة على معدلات السرطان NCCS	المنتج ١
			١	٠	١	٠	وجود استراتيجية مطبقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	إعداد استراتيجية وطنية للسيطرة على معدلات السرطان تشمل قطاعات مختلفة للعلاج والتشخيص والمتابعة NCCS	النشاط الأساسي ١
					١	٠	وجود سياسة معتمدة ومطبقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	تم إعداد سياسة واضحة لنظام الاحالة من الرعاية الصحية الأولية والقطاع الخاص إلى الرعاية الثانوية والثالثية	المنتج ٢

الإطار الزمني	الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند	
							٢٠٢٥
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية						المجال الاستراتيجي الأول	
						والتخصصية التابعة وغير التابعة لوزارة الصحة	
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	
وجود سياسة مطبقة						إعداد سياسة لنظام الاحالة من الرعاية الصحية الأولية والقطاع الخاص إلى الرعاية الثانوية والثالثية والتخصصية التابعة وغير التابعة لوزارة الصحة	النشاط الأساسي ١
%٢٥	%٢٥	%٢٥	%١٥	%٥	%١٠٠	%٥	
نسبة المستشفيات التي تم تحديث نظام الحاسب الآلي فيها						تعزيز الربط الإلكتروني بين المؤسسات الرعاية الصحية الأولية والثانوية والثالثية والمراكز الطبية المتخصصة التابعة وغير التابعة لوزارة الصحة	النشاط الأساسي ٢
%٢٥	%٢٥	%٢٥	%١٥	%٥	%١٠٠	%٥	
نسبة المستشفيات الثانوية التي تم ربطها مع المستشفيات الثالثية						وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لتقنية المعلومات	
وجود سياسة معتمدة ومطبقة						تم إعداد سياسة واضحة للربط الإلكتروني والتبليغ عن السرطان للمؤسسات	المنتج ٣
١						٠	
وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية اللجنة الوطنية للأطراف المعنية لمرض السرطان المديرية العامة لتقنية							

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول
								المعلومات	الحكومية من خارج وزارة الصحة مع وزارة الصحة لدعم السجل الوطني للسرطان	
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود سياسة مفعلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للسرطان المديرية العامة لتقنية المعلومات	اعداد السياسة الواضحة للربط الالكتروني وللتبليغ عن السرطان للمؤسسات الحكومية من خارج وزارة الصحة مع وزارة الصحة	النشاط الأساسي ١
					١٠٠%	٥%	نسبة المؤسسات الصحية الثانوية التي توفر ادوية لمرضى السرطان	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام المديرية العامة للأعمال القانونية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتموين الطبي	سيتم إتاحة التكنولوجيات والأدوية الأساسية الميسورة التكلفة بما في ذلك الأدوية الجنيسة، الضرورية لعلاج الأمراض غير المعدية الرئيسية، بنسبة ٨٠% في منشآت القطاع العام والخاص	النتيجة المتوقعة ٢
					١٠٠%	٥%	نسبة المؤسسات الصحية التي توفر الادوية الاساسية			
					١	٠		وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام المديرية العامة للأعمال	تم اعداد سياسة لتوفير الأدوية	المنتج ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الاستراتيجي الأول
							وجود سياسة معتمدة لكمية استهلاك المورفين المعادل	القانونية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتأمين الطبي	للعلاج التلطيفي في مراكز الرعاية الأولية والثانوية والقطاع الخاص مع وضع آلية الصرف للمرضى المعنيين	
.	.	١	.	.	١	.	وجود سياسة معدة ومعتمدة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام المديرية العامة للأعمال القانونية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتأمين الطبي	إعداد السياسة لتوفير الأدوية للعلاج التلطيفي في مراكز الرعاية الأولية والثانوية	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					٪٧.٧	٪١٠.٣	نسبة الوفيات من السرطان	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام الجمعية العمانية للسرطان المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم تحقيق انخفاض نسبي بمقدار ٢٥٪ في مخاطر الوفاة المبكرة لأمراض السرطان	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة وجود البرامج التثقيفية للسرطانات الأكثر شيوعا	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام الجمعية العمانية للسرطان المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم إعداد برامج تثقيفية وفعاليات للسرطانات أكثر شيوعا	المنتج ١
٪٢٥	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٠	٪١٠٠	٪١٥	نسبة وجود الشراكة بين الجهات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام الجمعية العمانية للسرطان المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تنفيذ برامج توعوية مشتركة بين الجهات ذات العلاقة	النشاط الأساسي ١
٪٠	٪٠	٪٠	٪٥٠	٪٣٠	٪١٠٠	٪٢٠	نسبة وجود شراكة فاعلة	المركز الوطني للأورام الجمعيات الأهلية	تفعيل الشراكة بين القطاع الحكومي وغير الحكومي وجمعيات المجتمع المدني في مجال مكافحة السرطان	النشاط الأساسي ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الاستراتيجي الثاني
					١	٠	وجود البرنامج	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	تم اعداد برنامج العلاج التلطيفي على مستوى المجتمع	المنتج ٢
%٥	%٥	%٥	%٥	%٥	%٢٠	%٥	نسبة المراكز الصحية التي بها الموارد البشرية للخدمات المنزلية للعلاج التلطيفي	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للشؤون الإدارية المديرية العامة للشؤون المالية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون التمريض	توفير الموارد البشرية للخدمات المنزلية للعلاج التلطيفي	النشاط الاساسي ١
%١٠	%١٠	%١٠	%١٠	%٥	%٥٠	%٥	نسبة التثقيف للفتات المستهدفة	الجمعية العمانية لمكافحة السرطان المركز الوطني للأورام	اعداد برامج تثقيفية للعلاج التلطيفي	النشاط الاساسي ٢
					١	٠	وجود معايير معتمدة وذات جودة	المركز الوطني للأورام الجمعية العمانية لمكافحة السرطان	تم تعزيز دور الاسرة بالعناية بمرضى السرطان وفق معايير معتمدة	المنتج ٣
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%١٠	%١٠٠	%١٠	نسبة المرضى الذين تم إشراكهم بخطة العلاج المشتركة	المركز الوطني للأورام الجمعية العمانية لمكافحة السرطان	تأهيل المرضى بالسرطان وأسرههم في متابعة العلاج ومستوى أداء الخدمات	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
إعادة توجيه الخدمات الصحية									
المجال الاستراتيجي الثالث									
النتيجة المتوقعة ١	سيتم خفض نسبة الوفيات وعوامل الخطورة للسرطان بنسبة ٢٥%	اللجنة الوطنية لمكافحة امراض السرطان وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	نسبة الوفيات من السرطان	١٠.٣%	٧.٧%				
المنتج ١	تم تحسين النتائج السريرية لمرضى السرطان	اللجنة الوطنية لمكافحة امراض السرطان وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	رفع نسبة الشفاء لمرضى السرطان	٢٥%	٢٥%				
النشاط الاساسي ١	إعداد أدلة مبنية على البراهين والأدلة العلمية لمواكبة المستجدات على الساحة العالمية وضمان سلامة المرضى	اللجنة الوطنية لمكافحة امراض السرطان وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد المسارات المبرهنة	١	٥	١	١	١	١
			نسبة الوحدات الطبية العلاجية المطبقة للأدلة	٢٠%	١٠٠%	١٠%	٢٠%	٣٠%	١٠%
النشاط الاساسي ٢	إعداد برامج الاكتشاف المبكر للسرطانات الأكثر شيوعا	المركز الوطني للأورام اللجنة الوطنية لمكافحة امراض السرطان وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد برامج الاكتشاف المبكر	٠	٤	١	١	١	١
المنتج ٢	تم العناية بكل مرضى السرطان كجزء من الفرق المتعددة التخصصات MDT	المركز الوطني للأورام	نسبة الحالات التي تم مناقشتها في MDT	٢٠%	١٠٠%				

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
٠	٠	٠	٢	٠	٢	٠	عدد الوحدات المتخصصة	المركز الوطني للأورام	إنشاء وحدات متخصصة متعددة التخصصات تشمل الباطنية والجراحة والعلاج الإشعاعي للأورام لعلاج السرطانات الأكثر شيوعا (الثدي والقولون)	النشاط الاساسي ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود القانون حسب السرطانات الأكثر شيوعا	المركز الوطني للأورام	إعداد قانون إلزامي لمناقشة الحالات ضمن فريق متعدد التخصصات	النشاط الاساسي ٢
					٨٠%	-	نسبة المنشآت التي تتوافر فيها الأدوية في القطاعات العام والخاص	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	سيتم إتاحة التكنولوجيات والأدوية الأساسية الميسورة التكلفة بما في ذلك الأدوية الجنيسة، الضرورية لعلاج الأمراض غير السارية الرئيسية، بنسبة ٨٠% في منشآت القطاع العام والخاص	النتيجة المتوقعة ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
					٪١٠٠	٪٥	نسبة المؤسسات التي يوجد لديها نظام متكامل للعلاج التلطيفي	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني للأورام	تم تطوير نظام متكامل للرعاية التلطيفية	المنتج ١
٪١٥	٪١٥	٪٣٠	٪٣٠	٪٥	٪١٠٠	٪٥	نسبة المؤسسات التي توفر خدمات متكاملة للعلاج التلطيفي	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني للأورام	توفير خدمات العلاج التلطيفي للمرضى بالمستشفيات الثانوية والمراكز الصحية والمجتمع	النشاط الاساسي ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود دليل لرعاية التلطيفية	المركز الوطني للأورام	استحداث دليل إرشادي لرعاية التلطيفية	النشاط الأساسي ٢
٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪١٠٠	٪٠	نسبة وحدات الرعاية التلطيفية المطبقة للأدلة			
					٪١٠٠	٪٢٠	نسبة المؤسسات الصحية التي تقدم خدمات علاج الأورام	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني للأورام	تم توفير خدمات علاج الأورام بالمستشفيات الثانوية المناطق	المنتج ٢
٢٠٠:١	٣٠٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٠٠:١	٤٠٠:١	نسبة عدد المرضى إلى عدد الأجهزة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	توفير الخدمات لمواكبة الزيادة في حالات السرطان	النشاط الاساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
							نسبة عدد الاستشاريين إلى عدد الحالات الجديدة	المركز الوطني للأورام		
٢٠٠:١	٣٠٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٠٠:١	٤٠٠:١	عدد الوحدات العلاجية والتشخيصية المفعلة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني للأورام	إعادة تفعيل الوحدات التشخيصية و العلاجية في المستشفيات الثانوية	النشاط الاساسي ٢
							نسبة المؤسسات التي رفعت خدماتها الصيدلانية المقدمة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المركز الوطني للأورام المديرية العامة للتموين الطبي	رفع مستوى خدمات الرعاية الصيدلانية المقدم لمرضى السرطان	النشاط الاساسي ٣
٢٠٠:١	٣٠٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٥٠:١	٢٠٠:١	٤٠٠:١				
٢	٢	٢	١	٠	٨	١				
%٢٠	%٢٠	%١٠	%٥	%٥	%٧٠	%١٠				

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الاستراتيجي الرابع
					٪٧.٧	٪١٠.٣	نسبة الوفيات من السرطان	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للشؤون الإدارية المديرية العامة للشؤون المالية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون للمريض	سيتم خفض نسبة الوفيات وعوامل الخطورة للسرطان بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٤	نسبة الكوادر الطبية المتخصصة طبقا للمعدلات العالمية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للشؤون الإدارية المديرية العامة للشؤون المالية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة لشؤون للمريض	تم توفير الموارد البشرية المؤهلة في مجال معالجة السرطان وبرامج المحافظة عليها بالمكافئات	المنتج ١
١	١	١	١	١	٥	٠	عدد الفرق المتكاملة في الرعاية الثانوية والتخصصية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للشؤون الإدارية المديرية العامة للشؤون المالية	استكمال فريق طبي متكامل في الرعاية الثانوية والتخصصية	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										المجال الاستراتيجي الرابع
٢	٢	٢	٢	١	٩	٠	عدد الورش التدريبية لرفع كفاءة العاملين في الرعاية الأولية في مجال مكافحة السرطان	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	رفع كفاءة العاملين الصحيين في الرعاية الصحية الأولية في مجال مكافحة السرطان	النشاط الاساسي ٢
٪٠	٪٢٥	٪٢٥	٪٢٥	٪٠	٪١٠٠	٪٢٥	نسبة المدربين في مجال التسجيل السرطاني	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	رفع كفاءة العاملين الصحيين في السجل الوطني للسرطان	النشاط الاساسي ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي الخامس
					٧.٧%	١٠.٣%	نسبة الوفيات من السرطان	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	سيتم خفض نسبة الوفيات وعوامل الخطورة للسرطان بنسبة ٢٥%	النتيجة المتوقعة ١
					١٠	٥	عدد المنظمات العالمية التي تم تعزيز الشراكة معها	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	تم تعزيز الشراكة والتعاون الدولي مع المؤسسات والمنظمات العالمية	المنتج ١
١	١	١	١	١	٥	٠	وجود تعاون دائم	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	التعاون مع منظمة الصحة العالمية في مجال مكافحة السرطان	النشاط الاساسي ١
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود خطة للحفاظ على الشهادات و الجودة والاعتراف	وزارة الصحة ممثلة ب: المركز الوطني للأورام	الحفاظ على الشهادات والجودة والاعتراف مع ESMO QUARTO و	النشاط الأساسي ٢
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	وجود تقييم الخبراء الدوليين	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	الحصول على الاعتماد الدولي من قبل المنظمات والوكالات المعتمدة IARC على جودة بيانات السجل الوطني للسرطان	النشاط الأساسي ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي الخامس
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	وجود تبادل بحثي مع الجمعيات العالمية	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام	الحصول على التبادل البحثي مع الجمعيات العالمية مثل الجمعية الأوروبية الآسيوية الجراحية للسرطان والمنظمة الهندية التعاونية للسرطان	النشاط الأساسي ٤

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البنود
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
					٪٧.٧	٪١٠.٣	نسبة الوفيات من السرطان	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات	سيتم خفض نسبة الوفيات وعوامل الخطورة للسرطان بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	٪٥	نسبة المحافظات والمؤسسات التابعة وغير التابعة لوزارة الصحة الحكومية والخاصة التي تبلغ عن حالات السرطان بشكل دوري	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات	تم تعزيز وتطوير نظام الترصد لمرض السرطان برفع فاعلية السجل الوطني للسرطان	المنتج ١
٪٢٥	٪٢٥	٪٢٥	٪١٥	٪١٠	٪١٠٠	٪٠	نسبة الحالات المبلغ عنها إلكترونيا من إجمالي الحالات المبلغه	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات	تفعيل نظام الإبلاغ الالكتروني في جميع أنحاء السلطنة	النشاط الاساسي ١
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	وجود سجل وطني متكامل	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تقوية السجل الوطني للأورام واستكمال النواقص	النشاط الاساسي ٢
١	١	١	١	١	٦	١	وجود تقرير سنوي	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	إصدار تقرير معدلات حدوث السرطان سنويا	النشاط الاساسي ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
%٤٥	%٤٠	%٣٠	%٣٠	%٢٠	%٤٥	%٢٠	نسبة الأورام السرطانية المشخصة بالمراحل الأولى	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	تحسين نسبة الأورام السرطانية التي يتم تشخيصها في المراحل الأولى	النشاط الاساسي ٤
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	وجود سجل وطني مفعّل	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للأورام	استحداث سجل وطني للكشف المبكر	النشاط الاساسي ٥
					%١٠٠	%٤٠	نسبة الالتزام بمعايير الجودة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم تطبيق معايير الجودة ومؤشرات الأداء	المنتج ٢
٠	٠	٠	١	٠	١	٠	وجود معايير	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لمركز ضمان الجودة	اعداد معايير ومؤشرات الجودة	النشاط الاساسي ١
					١	٠	وجود استراتيجية بحثية مطبقة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	تم تطبيق استراتيجية بحثية لمعرفة بعض أسباب السرطان والمسرطنات في السلطنة	المنتج ٣

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البنـد
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الاستراتيجي السادس
١	١	١	١	٠	٤	٠	عدد الأبحاث الوبائية والسريرية المنفذة	المركز الوطني للسرطان وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات	إجراء أبحاث وبائية وسريية واقتصاديات السرطان لأنواع ذات الأولوية	النشاط الأساسي ١
١	٠	٠	٠	٠	١	٠	وجود قاعدة بيانات	وزارة الصحة ممثلة بـ: المركز الوطني للأورام المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	اعداد قاعدة بيانات وطنية لتقييم الوضع الحالي والمستقبلي لاقتصاديات واعباء السرطان على اقتصاديات النظام الصحي	النشاط الاساسي ٢

الفصل الثامن أمراض الجهاز التنفسي



الفصل الثامن

امراض الجهاز التنفسي المزمنة

المقدمة

تشمل أمراض الجهاز التنفسي المزمنة مجموعة واسعة من الأمراض الخطيرة من أكثرها شيوعا الربو، داء الانسداد الشعبي المزمن، اضطراب التنفس اثناء النوم، الأمراض الرئوية المهنية وفرط ضغط الدم الرئوي. ووفقا لأحدث تقديرات منظمة الصحة العالمية، هناك ٣٠٠ مليون شخصا يعانون حاليا من الربو، و٦٤ مليون شخصا يعانون من داء الانسداد الشعبي المزمن.

وتشكل أمراض الجهاز التنفسي المزمنة عبئا كبيرا على الأفراد المصابين والأسر وايضا على الجهات الصحية، من حيث نسبة المراضة والوفيات المبكرة. وقد قدرت منظمة الصحة العالمية عدد الوفيات من مرض الرئة الانسدادي المزمن بحوالي ٣ مليون شخصا في عام ٢٠٠٥م وأن عدد الوفيات من الربو في العالم في عام ٢٠١٥م كان ٢٥٠ ألف حالة وفاة.

ولسوء الحظ، لا توجد بعد دراسة دقيقة في سلطنة عمان لمعدل الإنتشار والاصابة للأمراض التنفسية المزمنة في السلطنة ولكن تم تقديرها بانها تؤدي الى ٢٪ من اجمال الوفيات في السلطنة سنويا.

وقد وضعت هذه الخطة الوطنية لمكافحة أمراض الجهاز التنفسي تحت اشراف الرابطة العمانية للجهاز التنفسي وبجهود العاملين في علاج أمراض الجهاز التنفسي في جميع المستويات (الأولى الثانوية والمرجعية) وممثلين للدوائر التي توفر المعدات والأجهزة والأدوية الأساسية في علاج أمراض الجهاز التنفسي والقائمين على برامج مكافحة الأمراض التنفسية على مستوى الرعاية الأولية والتخصصية.

امراض الجهاز التنفسي المزمنة

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
الحكومة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
					٪١.٥	٪٢	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للسرطان المديرية العامة للتخطيط والدراسات الرابطة العمالية لأمراض الجهاز التنفسي المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	-	نسبة الأنشطة التي تم تمويلها	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للسرطان المديرية العامة للتخطيط والدراسات الرابطة العمالية لأمراض الجهاز التنفسي المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	تم توفير موارد مالية لدعم أنشطة وبرامج العناية بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	المنتج ١
١	٠	١	١	١	٧	٣	عدد الرعاية وممولي برامج التدريب وورش العمل	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المركز الوطني للسرطان المديرية العامة للتخطيط والدراسات	ايجاد استراتيجيه شراكه مع القطاع الخاص	النشاط الأساسي ١

البنـد	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										
المجال الإستراتيجي الأول										
		الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية								
المنتج ٢	تم توفير كوادر بشرية متخصصة في برنامج العناية بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة المؤسسات الصحية التي بها كوادر بشرية متخصصة في برنامج العناية بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	-	١٠٠%					
النشاط الأساسي ١	ادراج تخصصات تدريبية لأطباء أمراض الجهاز التنفسي ومعالجين الجهاز التنفسي Pulmonologists & Respiratory therapists	وزارة الصحة وزارة التعليم العالي مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى جامعة السلطان قابوس مستشفى القوات المسلحة	عدد التخصصات التي تم اعتمادها	٥		١	١	١	١	١
المنتج ٣	تم توفير أجهزة تشخيصية وعلاجية لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	نسبة المؤسسات الصحية التي تتوفر بها أجهزة تشخيصية وعلاجية لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	١٦%	٥٠%					

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البنـد
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
الحوكمة والقيادة وتطوير السياسات وتمويل الرعاية الصحية										المجال الإستراتيجي الأول
٠	٠	١	٠	٠	١	٠	وجود لجنة لوضع تصور لأحتياجات المعدات والأجهزة الطبية الخاصة بالتشخيص والعلاج والتأهيل في مجال أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية جميع المؤسسات الصحية الاخرى المقدمة للخدمة الصحية	تشكيل لجنة لوضع تصور لأحتياجات المعدات والأجهزة الطبية الخاصة بالتشخيص والعلاج والتأهيل في مجال أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	النشاط الأساسي ١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الإستراتيجي الثاني
					٪١.٥	٪٢	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنا	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنا بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١٠٠	-	نسبة مشاركة المجتمع المحلي والجمعيات الأهلية ذات العلاقة ووسائل الأعلام والمتطوعين الصحيين	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تم ضمان استدامة التدخلات الفعالة للتثقيف والتوعية الصحية للمجتمع في مجال أمراض الجهاز التنفسي المزمنا	المنتج ١
١٠	١٠	١٠	١٠	٠	٤٤	٤	عدد المدن والقرى الصحية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	تعزيز العمل في برامج المدن والقرى الصحية في ما يتعلق بخفض عوامل الخطر المسببة لأمراض جهاز التنفسي المزمنا	النشاط الأساسي ١
٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪٢٠	٪١٠٠	٪٠	نسبة الشراكة مع المؤسسات الجمعيات الأهلية	وزارة الصحة ممثلة ب: (المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية) وزارة البيئة والشؤون المناخية	بناء شراكة فاعلة مع المؤسسات والجمعيات الأهلية فيما يتعلق بحماية المجتمع من اضرار التلوث البيئية	النشاط الأساسي ٢
					٪٤٠	-	نسبة انخفاض الانبعاثات الناتجة من المناطق الصناعية حسب الارشادات العالمية	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية) وزارة البيئة والشؤون المناخية	تم حماية المجتمع من اضرار التلوث البيئي الناتجة من المصانع أو حرق الوقود	المنتج ٢

الإطار الزمني					الوضع المستهدف	الوضع الحالي	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧	٢٠٢٥	٢٠١٦				
توفير بيئة داعمة ومجتمع نشط										المجال الإستراتيجي الثاني
٠	٠	٠	٠	١	١	٠	وجود خطة معتمدة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية) وزارة البيئة والشؤون المناخية وزارة الإسكان وزارة التجارة والصناعة	إعداد خطة للوقاية من أمراض الجهاز التنفسي المتعلقة بمسببات التلوث البيئي	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
اعادة توجيه الخدمات الصحية										
المجال الاستراتيجي الثالث										
النتيجة المتوقعة ١	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته بنسبة ٢٥٪	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	٢٪	١.٥٪					
المنتج ١	تم تدريب و تثقيف العاملين والمرضى على الاستخدام الأمثل لأجهزة امراض الجهاز التنفسي بصورة صحيحة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	نسبة المؤسسات التي قامت بتدريب ٧٠٪ من مرضى جهاز التنفسي والعاملين في مجال الجهاز التنفسي	-	٧٠٪					
النشاط الأساسي ١	توجيه الشركات الموردة بضرورة الالتزام بتدريب العاملين على استخدام الأجهزة	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	عدد الشركات التي تقوم بتدريب العاملين على استخدام الأجهزة	-	١٠٠٪	١٠٪	١٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٤٠٪
المنتج ٢	تم تقوية النظام الصحي من خلال تعزيز البنية التحتية والإمدادات والمعدات وتكنولوجيا المعلومات للمساعدة على الكشف المبكر والعلاج الفعال	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة المؤسسات الصحية المهيئة للكشف المبكر وتقديم العلاج الفعال لمرضى الجهاز التنفسي المزمته	-	٧٠٪					

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
اعادة توجيه الخدمات الصحية										
المجال الاستراتيجي الثالث										
النشاط الأساسي ١	توفير كافة المعدات الأساسية لتشخيص وعلاج أمراض الجهاز التنفسي	مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتموين الطبي	نسبة المؤسسات الصحية التي بها كافة المعدات الأساسية لعلاج أمراض الجهاز التنفسي	-	٧٠٪	٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٢٠٪	١٠٪
النشاط الأساسي ٢	توفير كافة الأدوية العلاجية الضرورية لعلاج أمراض الجهاز التنفسي المزمته	مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للتموين الطبي	نسبة المؤسسات الصحية المقدمة للخدمة الذي بها كافة الأدوية العلاجية الضرورية لعلاج أمراض الجهاز التنفسي المزمته	-	٧٠٪	٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٢٠٪	١٠٪

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
اعادة توجيه الخدمات الصحية										
المجال الاستراتيجي الثالث										
النشاط الأساسي ٣	تطوير عيادات متخصصة لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس الرابطة العمانية للجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة المؤسسات الصحية المقدمة للخدمة الذي بها عيادات متخصصة لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	-	٧٠٪	٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٢٠٪	١٠٪
المنتج ٣	تم تفعيل برامج متكاملة (تعزيزية ووقائية وعلاجية وتأهيلية) للاستجابة بفعالية لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	٢٪	١.٥٪					
النشاط الأساسي ١	ايجاد وتحديث الأدلة العلاجية لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	الرابطة العمانية للجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	وجود دليل علاجي محدث	٠	١	٠	٠	١	٠	٠

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع العالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
إعادة توجيه الخدمات الصحية										المجال الاستراتيجي الثالث
%٢٠	%١٠	%١٠	%١٠	%٠	%٥٠	-	نسبة مرضى أمراض الجهاز التنفسي المزمنة المعالجين ذاتيا	الرابطة العمانية للجهاز التنفسي ستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	تعزيز مفهوم الرعاية الذاتية والمجتمعية للمرضى المصابين بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	النشاط الأساسي ٢

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
تنمية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										
المجال الأستراتيجي الرابع										
النتيجة المتوقعة ١	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة بنسبة ٢٥٪	وزارة الصحة	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	٢٪	١.٥٪					
المنتج ١	تم تنمية القدرات المهنية والفنية (العلاجية والوقائية) للمعنيين بالتعامل مع حالات امراض الجهاز التنفسي المزمنة في جميع القطاعات الصحية الحكومية والخاصة وفي كافة المستويات	وزارة الصحة المجلس العماني للاختصاصات الطبية الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة التعليم العالي مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	٢٪	١.٥٪					
النشاط الأساسي ١	توفير الكوادر من الفئات الطبية والفئات الطبية المساعدة للعمل في جميع تخصصات مكافحة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة المجلس العماني للاختصاصات الطبية الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة التعليم العالي مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس	نسبة المؤسسات الصحية الذي بها كوادر من الفئات الطبية والفئات الطبية المساعدة للعمل في جميع تخصصات مكافحة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	-	٧٠٪	١٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٢٠٪	٠٪

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الحالي ٢٠١٦	المستهدف ٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
تمتية الموارد البشرية الصحية والمهارات الفردية										
المجال الاستراتيجي الرابع										
النشاط الأساسي ٢	تنفيذ برامج تعليمية ذات جودة عالية مبنية على الاحتياجات لجميع العاملين بالمستشفيات والمراكز التخصصية	مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة المؤسسات المقدمة للخدمة الذي تم تنفيذ برامج تعليمية بها ذات جودة عالية	-	٦٠٪	٠٪	٢٠٪	٢٠٪	١٠٪	١٠٪
				النشاط الأساسي ٣	تأهيل الكوادر الصيدلانية والصحية في مجال اتباع الأسس العلمية في تحديد الاحتياجات السنوية للأدوية	مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	نسبة المؤسسات الصحية التي بها كوادر صيدلانية وصحية مؤهلة في مجال اتباع الأسس العلمية في تحديد الاحتياجات السنوية للأدوية	-	٧٠٪	٠٪

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										المجال الاستراتيجي الخامس
					٪١.٥	٪٢	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	وزارة الصحة وزارة البيئة والشؤون المناخية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه وزارة التجارة والصناعة الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته بنسبة ٢٥٪	النتيجة المتوقعة ١
					٪١	٪٢	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمته	وزارة الصحة وزارة البيئة والشؤون المناخية وزارة البلديات الإقليمية وموارد المياه وزارة التجارة والصناعة الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي	تم تقوية الشراكة العالمية مع المؤسسات المحلية الحكومية والخاصة لتوحيد السياسات التي تسهم في السيطرة على أمراض الجهاز التنفسي المزمته	المنتج ١
					١	٠	وجود سياسات	الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	اعداد سياسات مشاركة مع المؤسسات والجهات المعنية للحد من مسببات أمراض الجهاز التنفسي المزمته	النشاط الأساسي ١
					١	٠	تم تحديد حجم تأثير سياسات وممارسات المؤسسات المعنية في معدلات انتشار أمراض الجهاز التنفسي المزمته	الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	التعاون مع المؤسسات المعنية المختلفة في عمل دراسات لتحديد حجم تأثير سياساتها وممارساتها على معدلات انتشار أمراض الجهاز التنفسي المزمته	النشاط الفرعي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع الحالي ٢٠١٦	الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الإطار الزمني				
						٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
الشراكة والتعاون المحلي والدولي										
المجال الاستراتيجي الخامس										
	التعاون مع الجهات المعنية لوضع أو مراجعة السياسات المتعلقة بحماية عمال المصانع من التعرض للمواد التي قد تؤدي الى الاصابة بأمراض الجهاز التنفسي المزمته	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية) الرابطة العمانية لأمراض الجهاز التنفسي ووزارة البيئة والشؤون المناخية	تم مراجعة السياسات المتعلقة بحماية عمال المصانع من التعرض للمواد التي قد تؤدي الى الاصابة بأمراض الجهاز التنفسي المزمته	٠	١	٠	٠	١	٠	٠
	إقامة شراكة وتعاون بين الرابطة العمانية للجهاز التنفسي والهيئات الدولية	الرابطة العمانية للجهاز التنفسي	عدد الهيئات الدولية الذي تم عمل شراكة وتعاون معها	٣	٧	٠	١	١	١	١
	بناء شبكات تواصل مع المؤسسات التعليمية والبحثية العالمية والإقليمية لنقل المعرفة فيما يتعلق بطرق الوقاية والسيطرة على أمراض الجهاز التنفسي المزمته	الرابطة العمانية للجهاز التنفسي ووزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	عدد المؤسسات التعليمية والبحثية العالمية والإقليمية الذي تم التواصل معها لنقل المعرفة فيما يتعلق بطرق الوقاية والسيطرة على أمراض الجهاز التنفسي المزمته	٣	٧	٠	١	١	١	١

الإطار الزمني					الوضع المستهدف ٢٠٢٥	الوضع الحالي ٢٠١٦	المؤشر	الجهة المنفذة	البيان	البند
٢٠٢٥	٢٠٢٣	٢٠٢١	٢٠١٩	٢٠١٧						
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										المجال الأستراتيجي السادس
					١.٥%	٢%	نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنا	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات الرابطة العمانية للجهاز التنفسي مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس	سيتم خفض نسبة الوفيات لأمراض الجهاز التنفسي المزمنا بنسبة ٢٥%	النتيجة المتوقعة ١
					١	.	وجود قاعدة بيانات وطنية لجميع أمراض جهاز التنفسي الشائعة (الربو وانسداد الشعب الهوائية المزمنا ومتلازمة انقطاع النفس الانسدادى اثناء النوم)	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة لتقنية المعلومات الرابطة العمانية للجهاز التنفسي مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس	تم تشكيل قاعدة بيانات وطنية الكترونية لأمراض الجهاز التنفسي المزمنا المستهدفة	المنتج ١
					١	.	وجود قاعدة بيانات وطنية لجميع أمراض جهاز	وزارة الصحة ممثلة بـ: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية	استحداث قاعدة بيانات وطنية الكترونية لجميع	النشاط الأساسي ١

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني				
				الحالي ٢٠١٦	المستهدف ٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية									المجال الأستراتيجي السادس
	أمراض جهاز التنفسي الشائعة	المديرية العامة لتقنية المعلومات الرابطة العمانية للجهاز التنفسي مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس	التنفسي الشائعة (الربو وانسداد الشعب الهوائية المزمنة ومتلازمة انقطاع النفس الانسدادى اثناء النوم)						
	تم تعزيز البحث العلمي حول أمراض الجهاز التنفسي المزمنة بما يتوافق مع أولويات البحوث الوطنية	وزارة الصحة مستشفى القوات المسلحة مستشفى شرطة عمان السلطانية مستشفى ديوان البلاط السلطاني مستشفى جامعة السلطان قابوس مجلس البحث العلمي	عدد البحوث العلمية المنفذة في مجال أمراض الجهاز التنفسي المزمنة	١٠	٤				
	اعداد دراسة شاملة بالأجهزة المتوفرة في المؤسسات حيث من خلالها توضع خطة للمستهدف من الأجهزة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية المديرية العامة للمشاريع والشؤون الهندسية	وجود خطة للمستهدف من الأجهزة	٠	٠	١	٠	٠	٠

البند	البيان	الجهة المنفذة	المؤشر	الوضع	الإطار الزمني					
				الحالي ٢٠١٦	المستهدف ٢٠٢٥	٢٠١٧	٢٠١٩	٢٠٢١	٢٠٢٣	٢٠٢٥
وجود نظام وطني للمتابعة والتقييم والترصد للأمراض غير المعدية										
المجال الأستراتيجي السادس										
النشاط الأساسي ٢	إجراء البحوث العلمية اللازمة حول أمراض الجهاز التنفسي	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية الرابطة العمانية للجهاز التنفسي المديرية العامة للتخطيط والدراسات	عدد البحوث العلمية اللازمة	٤	١٠	٠	٢	٢	٢	٠
المنتج ٣	تم ايجاد معايير الرعاية الصحية القياسية الخاصة بالفحص والتدريب العلاجي لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية الرابطة العمانية للجهاز التنفسي	وجود معايير	٠	١					
النشاط الأساسي ١	تحليل البيانات لقياس المؤشرات للأمراض الصدرية المزمنة بحسب الية معتمدة	وزارة الصحة ممثلة ب: المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية المديرية العامة للتخطيط والدراسات المديرية العامة للرعاية الطبية التخصصية	وجود مؤشرات	٠	١	٠	٠	١	٠	٠



Quality Care, Sustained Health
عناية راقية وصحة مستدامة



