



## DÉVELOPPER LA VALEUR DES INITIATIVES SUR LE CANCER DANS LE MILIEU DU TRAVAIL

Améliorer la santé des familles,  
des amis et des communautés

Ouvrir le dialogue avec les familles et la communauté des employés sur les moyens de prévenir le cancer et de le détecter de manière précoce présente des avantages réels<sup>1</sup>. Ces initiatives peuvent jouer un rôle important pour modifier les habitudes et faire des choix plus sains, car les personnes qui se sentent soutenues sont bien plus susceptibles de maintenir des habitudes positives contribuant à leur santé et à leur bien-être tout au long de leur vie.

Pour les proches et les amis d'une personne atteinte d'un cancer, faire face aux difficultés posées par les traitements et le rétablissement a des effets considérables. L'entourage des malades est souvent la principale source de soutien émotionnel et pratique, et, dans le même temps, ces personnes doivent gérer les implications sur leur propre vie de ce rôle d'aidant, notamment leur capacité à assumer leurs obligations professionnelles<sup>2</sup>. Beaucoup d'aidants et de proches de personnes atteintes de cancer pratiquent une activité rémunérée, et ce double rôle de soignant et d'actif peut entraîner des contraintes et un stress importants.

Bien qu'un nombre accru d'entreprises reconnaisse l'importance d'étendre les programmes de santé et de bien-être des employés aux familles et aux communautés locales<sup>3</sup>, très souvent, la communication et le soutien doivent être améliorés de manière à ce que les initiatives sur le cancer dans le milieu professionnel bénéficient à toutes les parties concernées.

L'adoption d'une approche plus globale apporte des avantages multiples pour les entreprises, afin d'améliorer la sensibilisation autour de la prévention et du dépistage précoce du cancer, et d'offrir un soutien aux familles et aux aidants afin qu'ils puissent faire face à tous les aspects de la maladie<sup>4</sup>. En plus d'éviter des absences pour motif de maladie et de préserver la productivité et la résilience des employés, cela permettra de créer une main d'œuvre en meilleure santé pour l'avenir.



*Le monde du travail compte plus de 3 milliards de personnes et si toutes les entreprises encourageaient leurs employés à améliorer leur santé, l'impact serait énorme. Une approche globale de la santé des employés entraînera des bénéfices pour les familles et la communauté au sens large, et ensemble, les entreprises pourront servir de catalyseur pour apporter un changement positif et durable dans toute la société.*

**Cary Adams,**  
Président directeur général, UICC

## Comment les employés peuvent-ils accroître la valeur des initiatives sur le cancer dans le milieu du travail ?

### Encouragez les conversations sur le cancer à la maison

Les employeurs doivent être conscients que les comportements et les convictions des proches, des amis et de la communauté dans son ensemble peuvent avoir une grande influence sur la participation aux initiatives de prévention et de dépistage précoce du cancer. Dans cet objectif, ils doivent s'efforcer de prendre des mesures visant à impliquer les familles et les communautés dans les conversations sur le cancer. Encourager les conversations sur le cancer au-delà du lieu de travail peut améliorer les connaissances sur cette maladie, lutter contre la stigmatisation et la désinformation, ainsi que renforcer le succès et le soutien des interventions relatives à cette maladie. En pratique, cela se traduit par un recours à tous les outils de communication disponibles dans les entreprises, ainsi qu'à des programmes communautaires, tels que des informations et des ressources à l'intention des parents, amis, partenaires et autres membres de la famille.

### Faites la promotion de la prévention et du dépistage précoce du cancer auprès de toute la famille

En fournissant un accès à l'éducation nutritionnelle et à une alimentation saine, ainsi qu'en facilitant l'activité physique sur le lieu de travail, vous permettez aux employés de bénéficier des connaissances et des outils nécessaires pour soutenir et encourager des habitudes et un mode de vie sains pour toute la famille. C'est d'autant plus important que le risque de développer l'un des types de cancers les plus communs peut être réduit en maintenant un poids sain et en pratiquant une activité physique régulière<sup>5</sup>.

Les employeurs peuvent aussi former les employés à des mesures spécifiques en termes de prévention des cancers. Par exemple, les programmes de santé et de bien-être des employés peuvent procurer des informations sur l'importance des vaccinations sûres et efficaces contre les infections pouvant provoquer un cancer, telles que le papillomavirus humain (HPV) et le virus de l'hépatite B (VHB) – causes de cancers du col de l'utérus et de cancers du foie respectivement – qu'il est préférable d'administrer pendant l'enfance. De même, des informations sur les signes et les symptômes précoces du cancer et sur l'importance de participer à des programmes de dépistage efficaces et éprouvés peuvent apporter des avantages majeurs pour toute la famille, augmentant les chances de succès d'un traitement.

### Aidez les proches et les aidants à faire face à tous les aspects du cancer

L'accès à des formules d'aménagements du travail, renforcé par des politiques, est essentiel pour les membres de la famille et les aidants, qui devront peut-être prendre des congés pour s'occuper de la personne malade, ainsi que pour gérer le transfert des responsabilités ou le soutien émotionnel et le rétablissement<sup>6</sup>.

Il est particulièrement crucial d'engager un dialogue ouvert et honnête avec les employés concernant les attentes et ce qui est ou n'est pas possible afin de permettre à un aidant ou à un membre de la famille d'une personne malade de conserver son emploi. Cela peut inclure des discussions sur des aménagements du travail, des possibilités de congés prolongés et un accès aux ressources et à un conseil psychologique dans le milieu professionnel pour gérer les aspects émotionnels et pratiques.



*En raison du nombre élevé de personnes dans notre communauté prenant soin d'un membre de leur famille ou d'un ami atteint de cancer, assurer que ces individus disposent de l'aide et du soutien nécessaires en vue de conserver leur emploi est crucial pour leur santé physique et émotionnelle. En outre, cela permet aux entreprises de veiller à ce que leurs employés restent productifs et engagés, tout en créant des communautés en bonne santé.*

**Dr. Fiona Adshead, responsable santé publique & bien-être chez Bupa**

Bupa et l'UICC ont produit le guide « **Travailler avec le cancer** » pour aider les employeurs à comprendre les besoins des employés confrontés à un diagnostic de cancer, notamment les membres de la famille et les aidants, et à y répondre. Ce guide procure aux employeurs des conseils pratiques relevés dans le monde entier sur la manière de mettre en place des cadres exhaustifs et une culture de soutien pour les employés de retour au travail avec et après un cancer.

### Références

1. « The Edelman Health Barometer 2011 », enquête mondiale menée du 10 juin au 26 juillet 2011. 15 165 adultes âgés de 18 ans et plus ont été interrogés dans 12 pays.
2. National Cancer Institute : Family Caregivers in Cancer. <http://www.cancer.gov/about-cancer/coping/family-friends/family-caregivers-pdq>
3. Buck Consultants. (2014) Working well: A global survey of health promotion, workplace wellness, and productivity strategies. Survey Report. Sixth Ed.
4. Sorenson G, Landsbergis P, Hammer L, et al. (2011). Preventing chronic disease in the workplace: a workshop report and recommendations. Am J Public Health. 101:5196-5207.
5. World Cancer Research Fund International. Link between lifestyle and cancer risk. <http://www.wcrf.org/int/link-between-lifestyle-cancer-risk>
6. Macmillan Cancer Support. Work and Cancer. <http://www.macmillan.org.uk/information-and-support/organising/work-and-cancer>