



提升工作场所防癌抗癌行动举措的价值

改善家人、朋友和社会群体的健康水平

向员工的家庭和所属社会群体普及癌症预防和早期发现的相关知识将产生实质性好处。¹这些防癌抗癌行动举措在帮助人们改变生活习惯和做出健康选择方面将产生重大影响，因为人们在感受到支持的情况下更有可能维持积极健康的生活习惯，享受安乐幸福的一生。

对于癌症患者的家属和朋友而言，积极应对癌症治疗及康复带来的挑战具有深远的意义。一般来说，他们是患者获得情感和实际支持的主要来源，同时他们还必须处理好癌症患者看护人这一角色对自己的生活带来的影响，其中也包括对履行工作义务的能力的影响。²很多癌症患者的看护人和家属都有带薪工作，所以看护人和工作员工的双重身份将给他们带来很大压力。

虽然越来越多的公司意识到有必要将员工健康幸福计划拓展到员工家庭及其当地社区群体，³但是很多时候还需要改善沟通和提供支持，以便将工作场所防癌抗癌行动举措的内在价值传递给每个人。

对于企业而言，采取更全面的癌症应对措施具有诸多益处，这些措施旨在提高员工对癌症预防与早期发现的意识以及为患者家属和看护人应对癌症的全力冲击提供支持。⁴这样做不但有助于减少疾病相关的缺勤和维护员工团队当前的工作韧性和效率，也有助于为将来打造一个更健康的员工团队。



全球总就业人数超过30亿人，如果所有企业都关心其员工的健康改善问题，那么这个影响力将是不可估量的。对员工健康采取全局性的态度会对员工家属及更广泛的社会群体产生涟漪效应，企业通过对员工健康的关注能够共同为促进整个社会的积极持续性改变起到催化作用。

Cary Adams,
国际抗癌联盟（UICC）首席执行官

雇主如何提升工作场所防癌抗癌行动举措的价值

支持员工家庭内部关于癌症的交流

雇主应意识到员工家属、朋友及更广泛的社会群体的态度和想法将对癌症预防与早期发现行动举措的实施产生重大影响，并应采取措施积极推动家庭和社区关于癌症的交流。支持工作场所外的癌症交流可提高人们对癌症的认识、消除歧视、避免受错误信息误导以及支持并促进癌症防治的成功实施。在实践中，这意味着需要动用工作及社群环境中的所有交流方式，例如为患者父母、伴侣及其他家属提供必要的信息和资源。

向所有员工家庭宣传癌症预防与早期发现

通过在工作场所内提供营养宣教、健康饮食以及促进体育锻炼活动，雇主可以让员工拥有支持和鼓励全家人发展健康的生活态度和习惯的相关知识和方法。健康的生活态度和习惯之所以重要是因为：人们通过维持健康的体重和养成每日体育锻炼的健康习惯可减少罹患多种常见癌症的风险。⁵

此外，雇主还可对员工开展癌症预防的专题教育活动。例如，通过员工健康幸福计划来宣传安全有效地疫苗接种对预防致癌性感染的重要意义。这类感染中包括有引起宫颈癌和肝癌的人乳头瘤病毒（HPV）感染和乙型肝炎病毒（HBV）感染。对这两种感染的疫苗接种最好在儿童时期就已进行。同样地，了解癌症的早期征兆并积极参加已证实为有效的癌症筛查对于全家人来说都是非常有益的，这将大大增加治疗成功的可能性。

帮助患者家属和看护人应对癌症带来的全力冲击

公司提供灵活有弹性的工作程序以及政策支持对于癌症患者家属和看护人来说至关重要，因为他们需要从工作中抽出时间来照顾患者，应对责任的改变，为患者提供精神支持，并协助患者尽快康复。⁶

与员工公开坦诚地交流工作期望以及可行和不可行的情况，这对于患者的看护人或家属继续留任工作岗位而言是至关重要的。其中涉及的交流内容可能包括有弹性的工作安排、允许延长休假、使用公司相关资源和职场辅导来解决所遇到的精神问题 and 实际问题。



我们的社群里有很多人在照顾患有癌症的亲人或朋友，确保这些人获得必要的帮助和支持以便他们继续留任工作岗位对于他们的身心健康而言是至关重要的，这也有助于企业保持员工敬业高效，以及创造健康和谐的社会。

Dr. Fiona Adshead,
保柏集团（Bupa）健康和公共卫生部首席官员

保柏集团（Bupa）与国际抗癌联盟（UICC）联合编制了“带癌工作”指南，以帮助雇主了解和响应员工在自己或作为家属和看护人面对癌症时产生的需求。该指南为雇主提供了从全世界收集的实用建议，以此指导雇主为重返工作岗位的仍在患癌员工和癌症康复后员工提供全方位的政策支持和文化环境支持。

参考文献

1. 在2011年6月10日至7月26日之间开展的2011年爱德曼健康晴雨表全球调查。此项调查对全球12个国家的15,165名18岁及以上的成年人进行取样
2. 美国国家癌症研究所：癌症患者的家庭看护人。 <http://www.cancer.gov/about-cancer/coping/family-friends/family-caregivers-pdq>
3. 巴克咨询公司。（2014）好好工作：关于健康促进、工作场所健康和生产力发展战略的一项全球调查。调查报告，第六版
4. Sorensen G, Landsbergis P, Hammer L, et al. (2011). 在工作场所预防慢性病：专题研讨报告和建议。《美国公共卫生杂志》. 101:S196-S207.
5. 世界癌症研究基金会生活方式与致癌风险之间的联系。 <http://www.wcrf.org/int/link-between-lifestyle-cancer-risk>
6. 麦克米兰癌症援助。工作与癌症。 <http://www.macmillan.org.uk/information-and-support/organising/work-and-cancer>