



A MEMBERSHIP ORGANISATION  
FIGHTING CANCER TOGETHER



## 投资职场女性的健康

---

在资源匮乏的环境中，雇主如何将癌症防治纳入更宽泛的女性健康保护举措中



[bupa.com/cancer](https://bupa.com/cancer)  
[uicc.org](https://uicc.org)

# 行动纲要

## 为什么说采取宽泛的职场女性健康保护举措具有重要的商业价值

在资源匮乏的环境中，乳腺癌和宫颈癌的高发病率在很大程度上未受到充分重视。事实上，在资源匮乏的环境中，由于缺乏早期发现机制和难以获得优质癌症诊断服务而导致大量女性罹患癌症。结果，很多女性被诊断患有根治疗法无法奏效的晚期癌症。在承受着癌症事件带来的心理创伤的同时，雇主也承受癌症的后果——患癌女性及其看护人的职场参与能力受到极大影响。例如，在尼日利亚，62%的罹患乳腺癌或宫颈癌的受访女性声称无法工作，而另有 33% 声称她们的疾病导致亲人丢掉工作。<sup>1</sup>

然而，在职业女性的工作年限内，在工作场所实施综合性解决方案是满足女性综合性健康需求的重要渠道。此解决方案不应仅仅局限于孕妇保健和计划生育，此方案现有的计划和服务项目中还应包括癌症及其他非传染性疾病的预防和早期发现，以及对带癌生存的女性的援助与支持。<sup>2</sup>早期发现被证实可大大减少乳腺癌和宫颈癌死亡人数——最新的调查结果显示，如果早期诊断出癌症，患者的存活率要高出三倍。<sup>3</sup>这意味着，致力于工作场所的癌症预防和早期发现将有助于生产力的提高，这些行动举措可通过增加一生中的工作时数（胜任工作的时期的长度）和减少因医疗护理而无法工作的时间来提高生产力。

投资工作场所解决方案，让职场女性减少患癌风险、及早发现癌症以及为患癌女性重返工作岗位提供支持具有重要意义，本指南的编制目的在于帮助雇主认识到投资工作场所解决方案的价值。本项资源为制定切实有效的针对乳腺癌和宫颈癌的工作场所干预措施提供指导，并提供有数个可以帮助雇主制定满足职场女性综合性健康需求的行动计划的实例。



*“投资职场女性的健康具有重要的商业价值，并且有助于提高生产力、减少员工缺勤和降低离职率。此外，公司的健康政策还会产生积极的涟漪效应，因为公司在帮助女性改善个人健康水平的同时，也将会促进她们的家人及所在社群的健康。”*

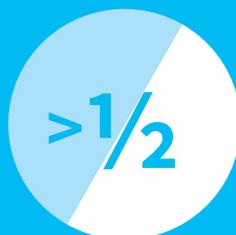
**国际抗癌联盟特别顾问兼妇女和非传染性疾病特别工作组成员 Melissa Rendler-Garcia**

# 在资源匮乏的环境中, 乳腺癌和宫颈癌对企业而言不容忽视

## 乳腺癌和宫颈癌导致劳动力减少



66% 的乳腺癌患者在 54 岁之前确诊



半数以上的新发宫颈癌病例为 50 岁以下的女性<sup>4</sup>

## 工作场所女性健康行动计划将带来投资回报<sup>5</sup>

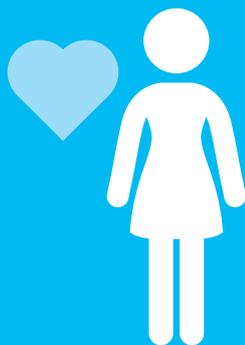


据报道, 以工厂女工为目标群体的女性健康促进行动计划的投资回报率高达 4:1



健康相关的缺勤率降低多达 50%<sup>6</sup>

## 工作场所解决方案是针对资源匮乏环境中存在的乳腺癌和宫颈癌而提出的



### 雇主能够:

**减少**  
致癌风险因素

**提高**  
对乳腺癌征兆和症状的认识

**鼓励**  
积极参加宫颈癌筛查

**支持**  
患者在接受癌症治疗后顺利重返工作岗位

# 减少 致癌风险因素

即使您的工作场所内已制定了关于一般健康和生殖健康教育的行动计划，通过内部沟通的方式将这些活动与跟癌症预防相关的教育材料结合起来进行宣教也是非常重要的。

**雇主可鼓励职场女性采取减少致癌风险的措施，其中包括：**

## 鼓励职业母亲进行母乳喂养

母乳喂养有利于母亲及婴儿的身体健康，包括降低罹患乳腺癌、卵巢癌和肥胖症的风险。对于母亲而言，母乳喂养期每延长 12 个月，罹患乳腺癌的风险将降低 4%。<sup>7</sup>母乳喂养可降低婴儿患腹泻和呼吸道感染的风险，并且可在糖尿病、心血管疾病和儿童期肥胖症的发生方面对婴儿起保护作用。在健康工作场所指南——“在工作场所内应对乳腺癌——所有人都是赢家”——中，雇主可以了解到如何创造哺乳友好型工作环境。



2015 年世界母乳喂养周 的主题为“女性与工作——让我们行动起来”，它旨在呼吁全社会重视职业母亲对更完善的母乳喂养支持体制和政策的需求。

## 支持女性职工维持健康体重和坚持体育锻炼

维持健康体重和坚持体育锻炼可降低多种癌症的发病风险。总的来说，健康饮食、坚持体育锻炼和维持健康体重可预防三分之一的常见癌症。研究表明，在英国、巴西和中国，通过维持体重健康可分别预防 16%、14% 和 12% 的乳腺癌的发生。<sup>8</sup>

雇主可通过以下方式提高员工的营养意识，并为员工在工作场所获得营养健康的饮食和参加体育活动提供便利：

- 提供营养教育指导：资源匮乏环境下的女工对营养的意识可能较低。通过教育和动员材料（宣传册和海报）宣传营养知识和食物搭配建议，例如采用当地青菜等健康食材烹制家庭膳食，减少红肉、加工肉制品和食盐的摄入量，避免饮用含糖饮料。另外，通过像同伴教育这样的可靠沟通渠道提供营养指导也非常有效。<sup>9</sup>
- 提供营养健康的工作餐：女工可能难以在工作日获得廉价营养的食物。雇主可通过公司餐厅提供健康的食物和饮品、提供餐食补贴、安全饮用水、专门的午餐休息时间、干净愉悦的用餐场所来改善女工的饮食状况。
- 支持女性坚持体育锻炼：经常锻炼身体对乳腺癌具有一定的保护作用。研究表明，相比缺乏锻炼的女性，坚持体育锻炼的女性罹患乳腺癌的风险可能会平均降低 25% 至 40%。<sup>10</sup>久坐不动或体力强度小的工作可能导致女工无法每天至少参加 30 分钟的体育活动。<sup>11</sup>雇主可经常组织活动来推动个人和团体体育运动，在工作场所内和附近的便利区域内配备锻炼设施，制定和实施相关政策以确保员工在日常工作间隙参加体育活动。

## 目 案例分析

### 南美洲危地马拉共和国危地马拉市的 San Pedro Diseños<sup>12</sup>

San Pedro Diseños 是一家位于危地马拉市的纺织企业。员工中近 60% 为女性，并且大多数为文化程度低的低收入者。

通过一项员工健康监督调查，管理人员发现，很多女工营养不良且缺乏营养知识，大部分员工不吃早饭便开始工作，而且很多人享受不到营养午餐。

鉴于此状况，公司管理层开展了一项营养计划，并将其纳入企业政策。该计划包含三大主要策略：食品安全、社会福利（确保工人买得起食物）和健康保障（健康检查）。此策略的核心是一项全新的膳食计划，其中包括配备完善的厨具设施、清洁的用餐场所、餐食补助、长达一小时的进餐休息时间、随时享用清洁饮用水和餐饮工作人员提供丰富多样的健康食物。

每天都选用时蔬、肉类和水果等新鲜食材。据管理人员称，自从开展膳食计划以来，工人们的生产效率和工作满意度更高，工作热情高涨，由于疾病导致的缺勤和轮班需求下降，且医疗开支也得以降低。



---

## 鼓励

### 积极参加宫颈癌筛查

---

在资源匮乏的环境中，雇主在降低宫颈癌死亡率上可以起到重要作用。这是因为宫颈癌在很大程度上是可以预防的，并且可通过筛查和治疗“癌前病变”等有效途径及早发现。<sup>14</sup>

工作场所防癌行动可将宫颈癌相关信息及早期发现的好处等纳入健康宣传教育中，鼓励员工参加简单而又经济有效的筛查试验。因为成本低廉，所以公司应该考虑将宫颈癌筛查和治疗作为一项员工福利。

#### 雇主如何帮助员工享受宫颈癌筛查服务？

世界卫生组织建议在资源匮乏的地方采用“即筛即治”的方法。国家宫颈癌筛查计划采用的这种被称为醋酸着色肉眼观察（VIA）的方法，目前在全世界很多国家得到应用。了解是否可获取这些服务，并与当地组织或健康机构建立合作伙伴关系，是帮助员工进行宫颈癌筛查的第一步。

#### 寻找宫颈癌筛查服务机构

- 卫生部或国家癌症协会等机构中，有很多是国际抗癌联盟的成员，您可通过这些机构查询某一国家或地区是否提供有组织的宫颈癌筛查服务。如欲搜索国际抗癌联盟的全球成员数据库，请登陆：[www.uicc.org](http://www.uicc.org)
- “宫颈癌行动”全球联盟理事会的成员组织也是了解宫颈癌筛查和当地相关服务的良好信息源。  
([www.cervicalcanceraction.org](http://www.cervicalcanceraction.org))

对于决心支持员工获得宫颈癌筛查服务的雇主，公司内部沟通经理或人力资源部经理应与当地健康机构合作，为女性员工提供有关服务的类型、适宜筛查的年龄和早期发现癌症对健康的益处等信息。信息也可由接受过培训的同伴健康教育者进行分享。

---

*世界卫生组织建议，所有妇女在 30 岁至 49 岁期间至少接受一次宫颈癌筛查。*

---



## 案例分析

### Grounds for Health 和 Exportadora Atlantica - 通过工作场所即筛即治计划预防宫颈癌

作为 ECOM 在尼加拉瓜设立的一家子公司的 Exportadora Atlantica 与致力于中低收入国家宫颈癌预防的非政府组织 Grounds for Health 联手合作，共同努力减少因宫颈癌——引起尼加拉瓜妇女死亡的头号癌症——导致的死亡。

在 Exportadora Atlantica S.A. 的位于塞瓦科的咖啡加工厂中，女性员工占总劳工人数的 49%，这家公司已将宫颈癌的筛查和治疗视为针对女性员工的一项重要福利。在咖啡加工厂内，妇女在咖啡分拣、烘干和装袋工序上具有不可替代的作用。很多女工来自医疗资源匮乏的土著社群，并且由于社会经济障碍，这些女工是宫颈癌发病风险最高的人群之一。据 Exportadora Atlantica 称，近年来，由于疾病、衰老和其他问题，女工这一重要劳动力已经发生了缩减。因此，Exportadora Atlantica 将女工健康问题作为需要优先解决的问题看待，并将促进女工健康纳入其社会责任框架内。

Grounds for Health 与 Exportadora Atlantica 每年都针对从属于 Exportadora 劳动力队伍的妇

女联合开展“即筛即治”活动。Grounds for Health 与当地医疗卫生部门共同合作以确保诊疗室、医疗人员和筛查服务所需的医疗设施等筹备到位。

此外，Grounds for Health 还与 Exportadora 的人力资源部员工合作，识别出属于目标群体的妇女（距上次筛检已超过三年且年龄在 30-49 岁之间的女性）。Exportadora Atlantica 调配交通车辆以方便妇女们前往活动现场，帮助组织活动和登记，并确保对有需要的妇女进行随访。

尽管尼加拉瓜提供免费的基础医疗保健服务，关注女性健康在招聘新员工和留住老员工方面仍然对公司有积极影响。女工将这家咖啡出口商视为同盟，因为该公司与该地区的很多其他雇主不同，它鼓励她们寻求医疗保健服务和充分利用现有的福利设施。

Exportadora Atlantica 职业安全卫生部门的经理 Luis Castillo 在总结这些服务的价值时说道，“毫无疑问，这些努力没有白费，最令人满意的是，这些服务为宫颈癌的早期发现和治疗提供了可行的解决方案，借此降低了疾病的发病率”。



*“与企业携手合作开展‘即筛即治’活动，为员工及其家人和社群成员提供宫颈癌筛查服务，被证明是援助高风险妇女的一种高效廉价的方式。此合作方式通过确保女性远离癌症，使企业和企业界受益。”*

**Grounds for Health 的高级项目官员 Kayla Moore**

# 提高 对乳腺癌征兆和症状的认识

通过提高对乳腺癌的认识，识别乳腺癌的早期迹象和症状，了解及时寻求专业医疗建议的重要性，处于医疗资源匮乏环境中的工作场所可大大减轻乳腺癌负担。<sup>13</sup>这是因为，如果及早发现，乳腺癌是可以治愈的，在接受优质医疗服务后，大部分早期乳腺癌患者可恢复至健康充实的生活。

指南 “在工作场所内应对乳腺癌——所有人都是赢家”，介绍了企业如何运用现有沟通渠道宣传及早发现的好处，并指导企业如何制定行动计划，在提高对高乳腺癌认识的同时获得投资回报。



“很多低收入地区严重缺乏乳腺癌防治行动，在工作场所提高对乳腺癌的重视和增加及早发现的机会，是解决这一问题的巨大机遇——是我们多做些事情的时候了。”

加纳国际乳房护理及和平与爱医院主席  
Beatrice Wiafe Addai 博士



## 案例分析

### 商务社会责任国际协会 (BSR) 在越南提高公众的乳腺癌防范意识

由商务社会责任国际协会运营的 HER 健康工作场所计划是针对在技术含量低的出口导向型行业中工作的女工的一项教育计划，该计划惠及孟加拉、中国、埃及、印度、印度尼西亚、肯尼亚、巴基斯坦和越南境内 250 多家工厂和农场的 30 多万女工。

此计划旨在努力提高公众对一般健康和生殖健康的保护意识和行为，拒绝有害烟草，提倡预防医疗和增加关键医疗产品和服务的获取机会。

在越南，提高公众的乳腺癌防范意识是此项计划重点解决的问题之一。越南的癌症死亡率为 73.5%，远远高于世界 59.7% 的平均水平，也高于发展中国家 67.8% 的平均水平。通过此计划发现，仅 40% 至 50% 的工厂女工听说过乳腺癌，这足以说明提高乳腺癌认识的重要性。

从每个工厂和农场中选拔一队妇女担任同伴健康教育者，使她们在工作期间接受一系列培训课程。然后，由同伴教育者负责为同事组织授课。在工人和工厂管理层中进行了一项基线和底线调查，以衡量此计划在健康知识和习惯改变方面产生的影响。

在此计划启动时，只有 40-50% 的女性听说过乳腺癌，但截至计划实施结束，几乎所有女性都知道乳腺癌。

---

## 支持

### 患者在接受癌症治疗后顺利 重返工作岗位

---

在获得有效支持的情况下，妇女在接受癌症治疗后可重返工作岗位，继续作为职业队伍中一员而有效地工作。保柏集团（Bupa）与国际抗癌联盟（UICC）联合编制了“带癌工作”指南，以帮助雇主了解和响应员工患癌后重返工作岗位时的需求。

此指南的焦点在于指出所有企业皆可采纳的以帮助患癌员工重新返岗为目的的关键举措，例如通过调整工作任务和时间来支持员工灵活地进行工作，以及实施工作场所政策以确保患癌员工及其看护人受到公平待遇。此外，本指南还提供了从全世界收集到的最佳实践工具和资源的相关链接，以帮助企业制定行动计划，最大程度地满足员工的需求。



# 实务指南

## 如何实施和评估工作场所防癌抗癌行动举措

### 投资点对点教育指导

雇主可以学习借鉴资源匮乏环境中女性健康促进计划的成功经验。在此计划中，同伴健康教育者（PHEs）向同事传递健康教育理念。<sup>4,15</sup>在中国以工厂工人为目标的行动计划中，同伴健康教育者接受了大约 24 小时的针对其工作场所特殊健康需求的健康培训，还接受了沟通技巧和领导技能等方面的培训。然后，由同伴健康教育者负责向工厂内的同事分享自己学到的知识。

### 深入到家庭和社区

在有些文化背景中，获得男性家庭成员和有影响力的社区成员的支持对于促进女性获取健康服务非常重要。<sup>16</sup>雇主需意识到家庭关系会影响女性参与癌症的早期发现活动，并应采取鼓励家庭和社区共同推动癌症预防和早期发现。让男性员工将学到的健康知识传达给自己的妻子将会使整个家庭受益，使健康宣传更具影响力，并将有助于营造积极支持的社区环境。

### 解决羞辱和歧视问题

雇主需意识到，在工作场所谈论癌症可能存在的文化敏感性问题的，这些问题可能影响员工参与工作场所健康计划。

受文化、信仰和习俗惯例的影响，癌症可能是一个敏感的话题，这意味着妇女可能会觉得非常尴尬且害怕与其经理谈论癌症。通过同伴健康教育者等可靠沟通渠道来提高人们对癌症的重视有助于遏制谣言和提高参与度。

### 为参与消除障碍

从当地组织和社区健康门诊处了解妇女参与癌症预防和筛查服务的障碍并做出响应是非常重要的。

- **解决难以参与的问题。**不方便参加健康活动和紧张的工作安排都会阻碍妇女参加社区的预防保健和早期发现计划。雇主可通过提供前往医疗保健机构的交通工具和帮助安排预约等后勤支持来帮助她们克服这些主要障碍。雇主可考虑推行一系列便利政策，例如允许从工作中抽时间参加宫颈癌筛查计划。
- **减少员工的费用支出。**降低筛查的花费可以使健康服务的需求量和使用量增加。如果可行，雇主可通过支付筛查试验费用或管理费用来减少员工在宫颈癌筛查方面的费用支出。

### 改善工作场所沟通渠道

- **确保所有员工了解工作场所的政策。**雇主可致力于打造有效的流程和做法，以实现与员工的双向、开放式沟通。员工需要了解工作场所内关于癌症的政策和活动，并且应有对此提供改进建议的机会。

- **确保所有员工了解您的指示。**内部沟通策略中应包含通过多种渠道确保所有员工都可以了解健康信息，例如通过新员工入职培训、内部新闻简报、教育宣传册和海报以及同伴教育者等渠道。

## 探索工作场所行动计划的资源获取机制

处于资源匮乏环境中的中小型企业可通过从当地公共健康机构处获得资金和技术援助来支持这些行动计划，这些机构可能发放少量拨款以帮助雇主启动和维持工作场所健康计划。此外，如果一家小企业是供应链的其中一个环节，那么它可能有机会向那些成功实施工作场所计划的大型公司寻求资金和技术支持。此方法已在多家跨国公司得到成功应用，它们帮助产业链内的中小企业通过工作场所计划来应对艾滋病等健康挑战。<sup>17</sup>

## 鼓励利益相关者参与进来

在制定和实施一项工作场所防癌抗癌行动举措时，雇主应鼓励各级决策层的女性员工参与进来，以实现最大参与度。当需要对此项计划进行评估时，雇主可了解参与者对于以下问题的看法：

- 对于此项计划，她们喜欢哪些方面，讨厌哪些方面
- 在她们看来，应该如何改进计划
- 从该计划的参与中，她们获得了什么样的收益

## 监督健康成效和企业收益

从一开始就为员工健康计划建立监督和评估流程是非常重要的。最佳方法是对计划的“付出”和“结果”进行衡量。<sup>18</sup> **付出**是指实施计划所采取的活动或流程。对付出进行衡量有助于您随时跟踪计划的实施进程。例如，监管计划的运营成本。通过这些衡量措施还可以了解到计划未取得预期效果的原因，或某些方面比另一些方面更成功的原因。**结果**是指对计划进行衡量后得出的实施效果。例如，在员工参与方面的变化。可坚持每 6 至 12 个月进行一次评估。在计划的持续改进和实施过程中应充分考虑这些评估意见。



“雇主鼓励女性员工建立健康的生活方式和参加癌症早期发现活动是非常重要的。很多妇女担当着看护人和养家人的角色，所以保持女性健康将对所有家庭成员都有影响——如果妇女死于宫颈癌等可预防的疾病的话，整个家庭及所在社群的稳固性将被削弱。”

基本健康国际组织的创始人兼主席 Miriam Cremer 博士

### 妇女和非传染性疾病预防工作组

妇女、艾滋病和非传染性疾病：建立联系，马上行动

[www.womenandncds.org](http://www.womenandncds.org)

加强医疗保健体系建设，应对女性非传染性疾病的挑战

[www.womenandncds.org](http://www.womenandncds.org)

### 人口理事会，“The Evidence”项目

医疗保健设施指南和管理基准

[www.herproject.org](http://www.herproject.org)

### 世界卫生组织和国际劳工组织

母乳喂养与工作：让我们行动起来！

雇主应该怎么做？

[www.who.int](http://www.who.int)

### Alive & Thrive组织

创造哺乳友好型工作场所。

工作场所哺乳支持计划工具包为对实施工作场所哺乳支持政策和干预措施感兴趣的机构、公司和其他组织提供相关信息。

[www.healthynewbornnetwork.org](http://www.healthynewbornnetwork.org)

### 商务社会责任国际协会

HER 健康教育课程，健康饮食

健康饮食课程帮助妇女了解健康均衡饮食的重要性。

[www.herproject.org](http://www.herproject.org)

### 世界癌症研究基金会

我们的癌症预防建议

[www.wcrf.org](http://www.wcrf.org)

### 美国癌症协会

工作场所解决方案、饮食营养和体育活动规划助手

[www.acsworkplacesolutions.com](http://www.acsworkplacesolutions.com)

### 马上行动起来！工作场所——企业的资源

包含一个帮助实施策略的工具包，旨在促进在工作场所内和在家里开展体育锻炼和健康饮食

[www.letsgo.org](http://www.letsgo.org)

### Susan G. Komen

- 多语言乳腺癌预防教育材料
- 拉丁美洲工作场所健康意识计划

[www5.komen.org](http://www5.komen.org)

### 疾病防治中心 (CDC)

知情权活动：让自己远离乳腺癌

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

### 英国癌症研究中心

乳腺癌宣传册

[publications.cancerresearchuk.org](http://publications.cancerresearchuk.org)

### 国际抗癌联盟

乳腺癌综合防治知识总结：早期发现。

[www.iccp-portal.org](http://www.iccp-portal.org)

### 宫颈癌防治行动

资源匮乏环境中宫颈癌筛查治疗的新选择

[www.cervicalcanceraction.org](http://www.cervicalcanceraction.org)

### 疾病防治中心 (CDC)

工作场所健康促进网站对工作场所健康促进活动的监督和评估的规划进行了详细描述

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

### 商务社会责任国际协会

HER 项目合作伙伴工具包旨在帮助雇主了解和衡量在工厂内开展健康计划的投资回报率。

[www.herproject.org](http://www.herproject.org)

## 参考文献

1. World Health Organization. Addressing the challenge of women's health in Africa: report of the commission on Women's health in the African region. Geneva: WHO, 2012.
2. The Taskforce on Women and Non-communicable Diseases. "Strengthening the Health System to Address NCDs in Women." [http://www.womenandncds.org/Briefs/NCD\\_Womens\\_Taskforce\\_infographics.pdf](http://www.womenandncds.org/Briefs/NCD_Womens_Taskforce_infographics.pdf)
3. Cancer Research UK. <http://www.cancerresearchuk.org/about-us/cancer-news/press-release/2015-08-10-survival-three-times-higher-when-cancer-is-diagnosed-early>, Accessed 1 October 2015.
4. ICPD Beyond, Expert Meeting on Women's Health - rights, empowerment and social determinants. "Cervical and breast cancer: Progress, challenges, priorities and prospects since ICPD." Mexico City, 2014.
5. BSR. Investing in women for a better world. San Francisco: BSR, 2010.
6. BSR. HERproject China: Empowering women workers. San Francisco: BSR.
7. Collaborative group on hormonal factors in breast cancer. "Breast cancer and breastfeeding: collaborative reanalysis of individual data from 47 epidemiological studies in 30 countries." *Lancet* 360 (2002): 187-95.
8. World Cancer Research Fund International. Our cancer prevention recommendations. <http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/our-cancer-prevention-recommendations>.
9. Andrieu, J, O Chicester, Meiers R, and et al. Working women and health in East Africa's agricultural sector. BSR Working Paper, San Francisco: BSR, 2014.
10. UICC. Knowledge Summaries. Prevention: Breast cancer risk factors and prevention. [http://www.iccp-portal.org/sites/default/files/resources/UICC\\_Prevention\\_Risk\\_Factors\\_FA.pdf](http://www.iccp-portal.org/sites/default/files/resources/UICC_Prevention_Risk_Factors_FA.pdf).
11. Liu, J, Y Cheng, JTF Lau, and et al. "The majority of migrant factory workers of the light industry in Shenzhen, China may be physically inactive." *PLoS ONE* 10 (2015): e0131734. doi:10.1371/journal.pone.0131734.
12. Wanjek, C. Food at Work. Workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases. Geneva: International Labour Office, 2005.
13. UICC. Knowledge Summaries. Early Detection. [http://www.iccp-portal.org/sites/default/files/resources/UICC\\_EarlyDetection\\_BreastAwareness\\_FA.pdf](http://www.iccp-portal.org/sites/default/files/resources/UICC_EarlyDetection_BreastAwareness_FA.pdf)
14. Tsu, V, J Jeronimo, and B O Anderson. "Why the time is right to tackle breast and cervical cancer in low-resource settings." *Bull WHO* 91 (2013): 683-90.
15. Gozüm, S, O Karayurt, S Kav, and N Platin. "Effectiveness of peer education for breast cancer screening and health beliefs in Eastern Turkey." *Cancer Nurs* 33 (2010): 213-20.
16. Kawar, LN. "Barriers to breast cancer screening participation among Jordanian and Palestinian American women." *Eur J Oncol Nursing* 17 (2013): 88-94.
17. World Economic Forum. Beyond big business: Guidelines to support your supply chain against HIV/AIDS [http://www.weforum.org/pdf/GHI/HIV\\_Guidelines.pdf](http://www.weforum.org/pdf/GHI/HIV_Guidelines.pdf)
18. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <http://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/evaluation/>.



**国际抗癌联盟**

**Union Internationale Contre le Cancer**

62 route de Frontenex • 1207 日内瓦 • 瑞士  
电话 +41 (0)22 809 1811 传真 +41 (0)22 809 1810  
电子邮箱 info@uicc.org • www.uicc.org

**保柏集团**

15 - 19 Bloomsbury Way, 伦敦, WC1A 2BA  
www.bupa.com • @bupa



A MEMBERSHIP ORGANISATION  
**FIGHTING CANCER TOGETHER**

