



APPROCHE PRATIQUE À LA CONSTRUCTION D'UNE INITIATIVE RÉUSSIE SUR LE CANCER EN MILIEU PROFESSIONNEL

L'UICC et Bupa ont produit une série de ressources sur un « [Milieu de travail sain](#) » qui vous fourniront des orientations pour la mise en œuvre des interventions éprouvées dans la prévention du cancer, la détection précoce et le soutien des personnes pour qu'elles reprennent le travail, dans le cadre d'un vaste programme de santé et bien-être au travail.

Nous vous fournissons ici des informations pratiques pour la construction d'une initiative sur le cancer en milieu professionnel qui permettra de créer un impact positif durable sur vos effectifs et vos résultats.

Onze facteurs de succès

Nos ressources sur la santé en milieu professionnel sont conçues pour assister votre entreprise dans la création d'une culture de la santé où les personnes bénéficient d'une aide pour réaliser les changements nécessaires à la prévention du cancer, à sa détection précoce et à l'amélioration de leur qualité de vie. Ces ressources fournissent des conseils pratiques sur la façon d'implémenter les facteurs de succès suivants sur les changements de comportements relatifs à la santé, au cœur de toute initiative sur le cancer au travail :

- incitez vos effectifs à créer des solutions pour un milieu professionnel sain qui répondent à leurs besoins
- habilitiez les personnes à prendre le contrôle de leur propre santé
- prenez des mesures incitatives pour motiver et éliminer les obstacles au changement
- faites en sorte que le choix sain soit le choix facile
- créez un environnement qui aide à rendre les comportements sains durables au fil du temps
- encouragez les initiatives qui relient les personnes entre elles et renforcent le soutien social
- utilisez les canaux numériques pour personnaliser et dimensionner les interventions
- adoptez une approche qui couvre à la fois le bien-être physique et émotionnel
- associez les familles, les soignants et les communautés
- jouez un rôle modèle pour des comportements sains
- évaluez les résultats et montrez l'impact

Un modèle de meilleures pratiques pour la santé et le bien-être au travail

Pour toutes les initiatives sur le cancer en milieu professionnel, l'impact sera plus important si elles sont intégrées dans un modèle structuré de santé et bien-être au travail qui exploite les meilleures pratiques et encourage la cohérence, tout en lui offrant la flexibilité nécessaire aux besoins et cultures locales.

Le modèle de santé et bien-être au travail de Bupa s'articule en quatre phases - examiner, concevoir, mettre en place, mesurer. Ces quatre phases s'assemblent comme les pièces d'un puzzle, elles sont liées entre elles et font partie d'un cycle qui doit être révisé et amélioré de façon régulière afin de mieux répondre aux besoins de vos effectifs dans le temps.

Guider votre entreprise sur la façon de mettre en place ces quatre phases, chacune des ressources sur un « milieu de travail sain » comprend des informations basées sur des mesures concrètes à prendre pour chaque phase, étayées par des données probantes, des études de cas, des outils et des ressources, visant à vous diriger dans votre choix vers une solution adaptée à votre organisation.



« Avec près de la moitié de la population mondiale au travail, le milieu professionnel est l'endroit le plus approprié pour aider des millions de personnes à adopter des modes de vie sains et réduire leur risque de développer des maladies chroniques, y compris le cancer, les maladies cardiaques et le diabète. La santé et le bien-être au travail s'avèrent utiles d'un point de vue commercial car des employés heureux, sains et motivés favorisent la croissance et de solides rendements. Chez Bupa, nous nous engageons à aider les personnes à être plus saines et à devenir plus heureuses au travail, dans le monde entier. Nous en sommes capables en partie grâce à notre excellent partenariat avec l'UICC et nos boîtes à outils pour aider les employeurs à améliorer les programmes de lutte contre le cancer au travail ».

Stuart Fletcher,
PDG, Bupa