



## UN ENFOQUE PRÁCTICO PARA CREAR UNA INICIATIVA LABORAL PARA EL CÁNCER EXITOSA

UICC y Bupa han producido una gama de [recursos para lograr un “Lugar de trabajo saludable”](#) que le brinda una guía para implementar intervenciones probadas para la prevención y detección temprana del cáncer. Además, para apoyar a las personas a reincorporarse al trabajo, como parte de un programa de salud y bienestar laboral más amplio.

Aquí, le brindamos información práctica para crear una iniciativa laboral para el cáncer que genere un impacto positivo y duradero en la salud de su fuerza laboral y en las utilidades de su empresa.

### Once factores para el éxito

Nuestros recursos para lograr un lugar de trabajo saludable están diseñados para ayudar a su empresa a crear una cultura de salud donde se aliente a las personas a realizar cambios en su comportamiento que les permita prevenir y detectar tempranamente el cáncer, así como, mejorar su calidad de vida. Estos recursos proveen una guía práctica sobre cómo implementar los siguientes factores de éxito como parte fundamental de cualquier iniciativa laboral para el cáncer, con el fin de lograr un cambio en el comportamiento de la salud:

- Comprometerse con su fuerza laboral en la creación de soluciones para un lugar de trabajo saludable que cumplan con sus necesidades
- Motivar a las personas a que tomen el control de su propia salud
- Utilizar incentivos para eliminar barreras y motivar el cambio
- Hacer de la decisión saludable, la decisión fácil
- Crear un ambiente que ayude a mantener los comportamientos saludables a lo largo del tiempo
- Promover iniciativas que conecten a las personas y aumenten el apoyo social
- Usar canales digitales para personalizar y llevar las intervenciones a un nivel superior
- Adoptar un enfoque que cubra tanto el bienestar físico como emocional
- Comprometer a las familias, cuidadores y comunidades
- Ser modelos a seguir en comportamientos saludables
- Medir resultados y mostrar

## Un modelo de salud y bienestar laboral con mejores prácticas

Todas las iniciativas laborales para el cáncer generarán un mayor impacto si se integran a un modelo estructurado de salud y bienestar que aproveche las mejores prácticas y fomente la regularidad, permitiendo adaptarse a las necesidades y a la cultura local.

El Modelo de Salud y Bienestar Laboral de Bupa está diseñado en torno a 4 etapas: analizar, diseñar, implementar, evaluar. Estas 4 etapas encajan como piezas de un rompecabezas. Están relacionadas y forman parte de un programa que se debe revisar y mejorar constantemente para satisfacer las necesidades de su fuerza laboral a través del tiempo.

Para guiar a sus empresas en la implementación de estas 4 etapas, cada uno de los [recursos para lograr un "Lugar de trabajo saludable"](#) incluye información en torno a pasos prácticos (respaldada con datos, estudios de casos, herramientas y recursos) que se deben realizar en cada etapa para ayudar a escoger una solución que se adapte a su empresa.



*“Al ser casi la mitad de la población económicamente activa, los lugares de trabajo son factores importantes para ayudar a más millones de personas a adoptar estilos de vida más sanos y a reducir su riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, incluyendo el cáncer, enfermedades cardíacas y diabetes. El bienestar y la salud laboral son una buena inversión. Las personas felices, sanas y comprometidas generan crecimiento y ganancias a las empresas. En Bupa, estamos comprometidos en apoyar a que las personas, a nivel mundial, sean más sanas y felices en el trabajo. Una forma de lograrlo es por medio de nuestra excelente cooperación con la UICC y nuestro conjunto de herramientas que ayudan a los empresarios a mejorar los programas de cáncer en los lugares de trabajo.”*

**Stuart Fletcher,**  
Director ejecutivo, Bupa